JA尾道総合病院広報誌

かけはし

Hand in Hand

2016年

Vol.80

CONTENTS

- 新任医師のご紹介
- 看護のチカラ　糖尿病看護認定看護師
- 看護のチカラ　皮膚・排泄ケア認定看護師
- 食レポ
- リレーコラム
- 外来診療日程表
- 尾道総合病院からのご案内

●発　行　JA尾道総合病院　〒722-8508 広島県尾道市平原1丁目10-23　TEL(0848)22-8111(代) FAX(0848)23-3214　●発行日　2016年5月2日

新任医師のご紹介

消化器内科
福原　基允（ふくはら　もとみつ）

コメント

尾道総合病院で初期臨床研修を行い、引き続き消化器内科医として働かせていただくことになりました。柔道で培った精神力と忍耐力で精一杯、頑張ります。よろしくお願いします。

呼吸器内科
三浦慎一朗（みうら　しんいちろう）

コメント

広島市民病院で後期研修を終え、この度４月より赴任しました。まだまだ未熟者ですが、精一杯頑張りますので、よろしくお願いします。

呼吸器内科
松本　悠（まつもと　ゆう）

コメント

４月より呼吸器内科に赴任しました松本悠と申します。まだ未熟な面が多く、ご迷惑をおかけすると思いますが、よろしくお願い致します。

腎臓内科
清水美奈子（しみず　みなこ）

コメント

腎臓内科の清水美奈子と申します。尾道の医療に貢献できるよう一生懸命頑張りますので、よろしくお願い致します。

循環器内科
木下　弘喜（きした　ひろき）

コメント

循環器内科に赴任いたしました木下弘喜です。出身は海の向こう側、愛媛県です。救急から終末期医療まで幅広く貢献したいと考えています。よろしくお願い致します。

小児科
大野　綾香（おおの　あやか）

コメント

４月より小児科に赴任しました大野綾香と申します。１人でも多くの子供達の笑顔を増やせるよう、精進していきます。よろしくお願い致します。

外科
奥田　浩（おくだ　ひろし）

コメント

４月から外科に参りました奥田浩と申します。大腸、肛門外科を中心に尾道の医療に貢献できるよう頑張ります。よろしくお願いします。

外科
山根　宏昭（やまね　ひろあき）

コメント

修道高等学校出身の山根宏昭と申します。未熟者ですが、尾道の医療に貢献できるよう頑張りますので、よろしくお願いします。

外科
別木　智昭（べっき　ともあき）

コメント

４月から外科で赴任させていただきました別木と申します。未熟者ですが、精一杯頑張りますので、よろしくお願い致します。

外科
仁科　麻衣（にしな　まい）

コメント

４月より外科に赴任しました仁科麻衣と申します。地域に根ざした医療を目標に日々邁進していきたいと思います。よろしくお願い致します。

整形外科
清水　良（しみず　りょう）

コメント

４月より赴任しました清水良と申します。尾道地区の地域医療に貢献できるよう一所懸命がんばりますので、よろしくお願い申し上げます。

整形外科
岩佐　和俊（いわさ　かずとし）

コメント

初期研修が終わり、専門分野を持って医療に携わる１年目となります。勉強しつつ、尾道の医療にしっかりと貢献するため頑張ります。よろしくお願いします。

皮膚科
信木　晴菜（のぶき　はるな）

コメント

２月よりJA尾道総合病院　皮膚科で働かせていただいています、信木晴菜と申します。尾道で働けることを嬉しく思っています。どうぞよろしくお願い致します。

よろしくお願いします

泌尿器科
角西 雄一（かどにし ゆういち）

コメント

これまで腹腔鏡手術を中心に泌尿器外来に力を注いで参りました。今後は尾道の泌尿器科医療に貢献できますよう頑張りますので、宜しくお願い致します。

泌尿器科
金岡 隆平（かなおか りゅうへい）

コメント

5年ぶりの当院勤務となります。チーム医療を大切にし、少しでも患者さんやご家族の方々に寄り添って、相手の気持ちを考えた診療を心掛けていきます。

眼科
三好 庸介（みよし ようすけ）

コメント

生まれは因島、育ちは福山、学生時代を広島で過ごし、尾道へやって参りました。まだまだ若輩者ですがスキルアップに励み頑張りたいと思います。

産婦人科
森岡 裕彦（もりおか ひろひこ）

コメント

今年度からJA尾道総合病院で働くことになりました。臨床研修医から引き続きお世話になります。尾三地区の周産期医療に貢献して参りたいと思います。

麻酔科
佐倉 舞（さくら まい）

コメント

4月より麻酔科に赴任して参りました佐倉舞と申します。未熟者ですが尾道の医療に貢献できるよう努力したいと思いますので、よろしくお願い致します。

麻酔科
森 洋子（もり ようこ）

コメント

卒後6年目、初めての尾道勤務です。10年ペーパードライバーですが、今回の異動を機に運転を始めました。色々頑張ります、よろしくお願いします。

研修医
飯島 徳章（いいじま のりあき）

コメント

私は因島出身で、地元の医療に貢献できればと思い、尾道での研修を選びました。未熟者ですが精一杯頑張りますので、よろしくお願い致します。

研修医
伊崎 悠（いざき ゆう）

コメント

広島大学出身、初期研修1年目の伊崎悠と申します。学生で実習に来た際、尾道の皆さんにとてもお世話になったので恩返しできるよう精一杯頑張ります。

研修医
甲斐あずさ（かい）

コメント

福岡での学生生活を終え、地元広島に帰って参りました。日々努力し、目の前のことに心をこめて取り組みたいと思います。よろしくお願いいたします。

研修医
柏原 彩乃（かしわばら あやの）

コメント

山口大学出身の柏原彩乃と申します。尾道の地に魅了されてやって参りました。一つ一つ着実に学び、精一杯頑張りますので、よろしくお願い申し上げます。

研修医
城戸健士郎（きど けんしろう）

コメント

まだ未熟者ではありますが、早く一人前の医師として尾道の皆さんのお役に立てるよう、日々精進していきたいと思います。よろしくお願い致します。

研修医
中野 芳紀（なかの よしのり）

コメント

初期研修医の中野芳紀と申します。多くの事を学び、尾道の医療に少しでも貢献できるよう頑張りますので、よろしくお願い致します。

研修医
山原 理紗（やまはら りさ）

コメント

出身は千葉ですが、祖母の住む広島で学び研修することに致しました。初期研修の大事な時期を尾道総合病院で精いっぱい学んで過ごしたいです。よろしくお願いします。

連載企画

糖尿病看護認定看護師

糖尿病看護認定看護師
貞安 妙美

糖尿病には様々な合併症があります。多くは症状がないまま進行しますが、足を見ることによって、合併症のサインに気付くことがあります。糖尿病患者さんがご自身で足を観察し、手入れをして、合併症の早期発見と悪化を予防する行為を「フットケア」といいます。

今回は糖尿病患者さんが、毎日の生活の中でできる「フットケア」のポイントについてご紹介致します。

足を毎日観察しましょう！

足を守るためには、まず足の観察が必要です。足を見て、自分で触ってみましょう。足の裏を見ることが難しい場合には、鏡やカメラなどを使ってみることもおすすめします。

CHECK POINT!!

- ○ 足の皮膚は乾燥していませんか？
- ○ タコやウオノメや傷や水ぶくれや靴擦れができていませんか？
- ○ 足の指の間がジクジクしていませんか？
- ○ 足の色がかわっていませんか？

足を毎日清潔にしましょう！

石鹸の泡でマッサージするように足を洗いましょう。

足を洗ったあとは、指の間までしっかりと水分を拭き取り、保湿クリームを塗って保湿をしましょう。

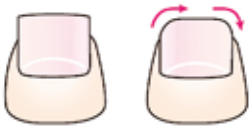
特にかかと、足の甲、くるぶしなど皮膚の硬いところ、タコのある部分には重点的に塗りましょう。

足を守りましょう！

糖尿病で血糖値が高い状態が続くと、末梢神経が徐々に破壊され、足の裏に違和感（張り付いた感じ）を感じたり、痛みを感じにくくなります。素足で歩いていると、何かを踏んでも気づかないこともあるため、靴下を履くことで傷ができにくくなり、細菌の侵入予防にもつながります。また、靴擦れを予防することにもなります。

爪の切り方に注意

足の爪は切りすぎると、皮膚も一緒に切ってしまう可能性があります。
指先を保護する程度の長さで、まっすぐ切りましょう。両端を切ってしまうと深爪の原因になります。
手が届きにくい、目が見えにくい、爪の厚みがあり切りにくいなどあれば、無理に自分で切らずご家族に依頼する、または医師、看護師に相談しましょう。



皮膚・排泄ケア認定看護師

皮膚・排泄ケア認定看護師
豊田 明美

褥瘡（じょくそう）と言う言葉をご存じでしょうか。

床ずれの事を専門的に表した言葉です。

当院では褥瘡対策チームが多職種で構成され、入院時すでに褥瘡がある方、入院されて全身状態の悪化に伴い発生された方、また発生リスクの高い方への予防対策など皆さんの皮膚を健康に保ち、褥瘡の早期治癒に向けた取り組みを行っています。

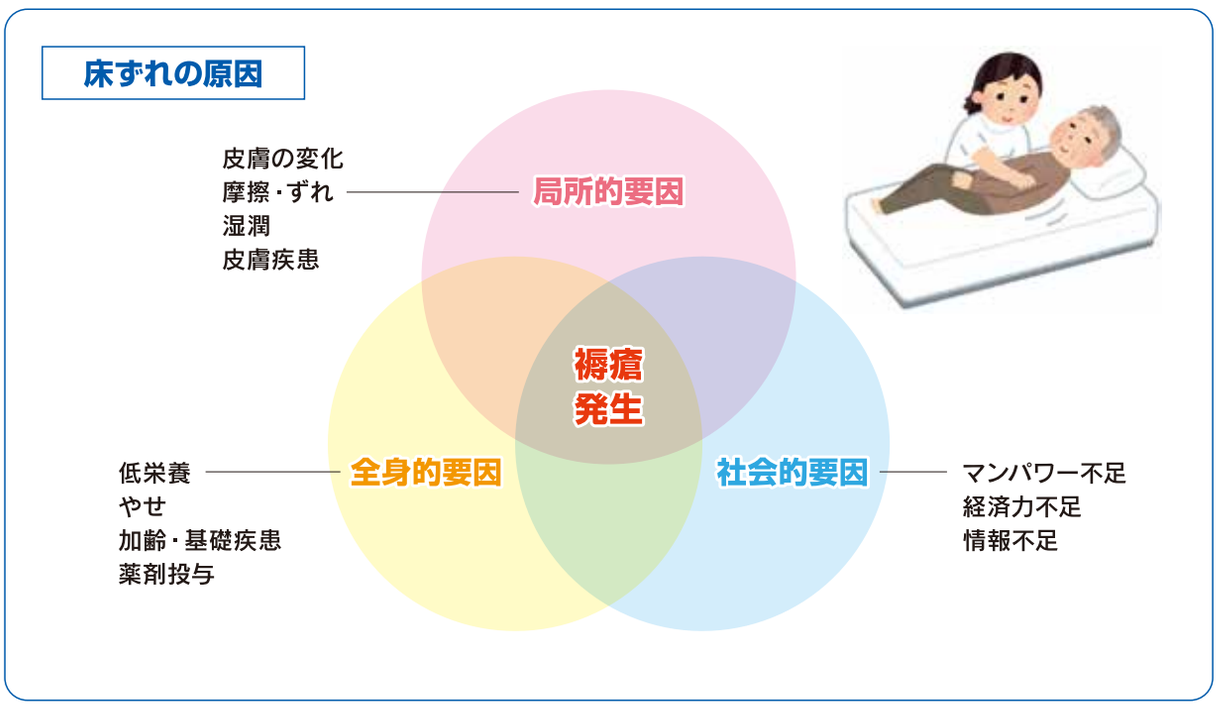
では、床ずれはなぜ出来るのでしょうか？

一般的には「寝たきり」になったら出来ると思われている方も多いのではないでしょうか。

最近では介護保険にて高機能のベッドやマットレスがレンタルできることなどから、**【寝たきり状態＝床ずれ】**ではなくなってきています。

1つの原因だけではなく様々な事が重なってしまい、発生することが多いとも言われています。

また、発生した際はその原因をできるだけ明らかにして、それを取り除いていかないと、薬をつけていても改善していかないことが知られています。



入院患者さんはもちろんのこと、在宅療養をされている方の床ずれに対して、ご相談に応じることも可能です。

お困りの際には、ケアマネージャーや訪問看護師を通じてのご連絡、または医療福祉支援センターまでご相談下さい。

食レポ

Eating Reports 健康につながる食情報

そら豆と新じゃがのグラタン

暖かくなり、過ごしやすい季節になりました。
この季節の旬の食材を使ったレシピを紹介します♪
新じゃがは、普通のじゃがいもと比較すると皮も薄く軟らかいため、皮ごと美味しく食べられ食物繊維もしっかりとれます。（栄養科　金子 美樹）

エネルギー（1人分）494kcal

材料（2人分）

- そら豆 …… 80g
- ベーコン …… 20g
- 玉ねぎ …… 100g（1/2個）
- 新じゃがいも …… 100g（1個）
- しめじ …… 60g
- パプリカ（赤）…… 30g
- 油 …… 2g（小さじ1/2）
- とろけるチーズ … 36g（2枚）
- 粗挽きこしょう … 少々

【ホワイトソース】
- バター …… 20g
- 小麦粉 …… 30g（大さじ3弱）
- 牛乳 …… 200cc（カップ1）
- 塩・こしょう …… 少々

作り方

①そら豆は軽く茹で、薄皮をとる。
ベーコン、パプリカは1㎝幅程度、玉ねぎは薄切り、新じゃがは皮ごとやや大きめに、しめじは石づきを切り、分ける。
②鍋に油をしき、ベーコン、玉ねぎ、新じゃが、しめじ、パプリカ、そら豆の順に入れて炒める。
③②をグラタン皿に入れ、ホワイトソースをかけてチーズをのせ、粗挽きこしょうを軽く振る。
④180℃のオーブンで10分程度焼いたら出来あがり。

【ホワイトソース】
①フライパンでバターをゆっくり溶かし、小麦粉を加えてかき混ぜる。
②やや色味がついてきたら少しずつ牛乳を加えて混ぜる。
③とろみがつくまでよく混ぜたら、塩・こしょうで味を調える。

リレーコラム

ICU　植村 瑞枝（うえむら みずえ）

皆さん「駅女（エキジョ）」と言う言葉をご存知でしょうか？「歴女（レキジョ）：歴史上のことに詳しい女子」ではありません、「駅女：駅伝のファンの女子」のことです。ご想像通りここからはほとんどオタクの話になりますので、興味のない方はここでスルーして下さい。

箱根駅伝、毎年正月の2日間もテレビを占拠して西日本ではなく関東地区の大学生が東京箱根間を走る映像が流れます。小さい頃から何故かついていた、親が見ていた等でちょっとは知っている方もいると思います。去る2009年正月、テレビをボーッと見ていたら19歳の大学1年生の少年が標高差864m（ちなみに千光寺は144.2m）走行距離23.5kmの箱根の山で8人もごぼう抜きし、トップと約5分差をひっくり返し見事往路優勝したのです。19歳・・ゆとり世代と言われ小さい頃から発表会は全員主役をもらい戦わずにやってきた世代がなんてすごいんだ！と泣きながらテレビの前から一歩も動けなくなった事は忘れようがありません。

と、熱く語りましたが駅女は駅伝だけではなくトラックの1500mからマラソンまで一眼レフ片手に応援に駆けつけます。北は北海道～南は沖縄まで観戦に行くとツイッターで知り合った仲間と合流し一緒に観戦、ご飯に行き感想を述べ合うというスタンスになっています。

近いところでは世羅高校も昨年高校駅伝都大会でアベック優勝をしています、来年はその子達が関東の大学で走ります。今年はリオ・オリンピック、4年後は東京です。観戦仲間絶賛募集中です！！

JA尾道総合病院　外来診療日程表

診療時間 8：30～17：00【予約制】

平成28年5月 現在

診療科	区分		月	火	水	木	金	備考
消化器内科	午前	初再診	天野・平野	片村	平野・片村・南	天野・小野川	岡崎・日野	
	午後	初再診	福原（消化器）	日野 岡崎（胆・膵）		南（胆・膵） 小野川（炎症性腸疾患）	岡崎（胆・膵） 池本（消化管）	
循環器内科	午前	初再診	尾木・松本	森島・大久保	森島・木下	尾木・木下	松本・大久保	
	午後	ペースメーカー外来					尾木・大久保	・13：30～
		心不全外来		森島				・13：30～16：30
呼吸器内科	午前	初再診	吉田	三浦	吉田	松本	吉田	
	午後	予約外来			三浦（禁煙）			
腎臓内科	午前	初再診	清水	江崎		清水	江崎	・（火）（金）NST外来併用
内分泌糖尿病内科	午前・午後	初再診		広島大学（大野）				
内視鏡センター外来	午前	初再診	小野川	花田	宍戸	花田	中土井	
	午後	再診	小野川		宍戸		中土井	
内科一般	午前	初再診	松本	池本	清水	福原	三浦	
小児科	午前	初再診	岡野・岩瀧 内海・（玉浦）	立石・吉光・玉浦	藤原・内海・玉浦	岩瀧・大野・玉浦	岡野・立石 吉光・玉浦	※玉浦：月（第2）
	午後	専門外来		乳児健診 （3ヶ月～1才）	乳児健診 （1ヶ月と未熟児）	予防接種	神経外来	・乳児健診予約制 ・予防接種予約制 ・発達外来予約制（第2・4木曜日） ・神経外来予約制（第1・3金曜日） ・心臓外来予約制（第3金曜日）
						発達外来	心臓外来	
			岡野・岩瀧・内海	玉浦・立石・吉光	藤原・玉浦 内海・大野	岩瀧・大野	岡野・立石・吉光	
小児外科	午前				福山医療センター			
外科	午前	初診	奥田	天野	安部	中原	黒田・藤國	
		再診	中原・仁科	藤國・山根	奥田・別木	天野・竹元	安部・武智	
	午後	再診	奥田・仁科	天野・山根	安部・別木	中原・竹元	藤國・武智	
心臓血管外科	午前	初再診		森藤	大下		森藤	
				尾畑	森藤		尾畑	
呼吸器外科	午前	初再診	則行	山木	山木	則行	山木	
乳腺・甲状腺外来	午前	初再診	広島大学（春田）	佐々田（初診）	広島大学（郷田）	広島大学（春田）		
	午後	初再診	広島大学（春田） 佐々田（再診）	佐々田（再診）	佐々田（再診）		佐々田	
整形外科	午前	初診	岩佐	盛谷	田中	松浦	清水	
		再診	数面・盛谷・田中	数面・清水・松浦	岩佐・清水	数面・盛谷・岩佐	田中・松浦	
脳神経外科	午前	初再診	磯部	西本		西本	磯部	
	午後	専門外来					てんかん外来（広島大学）	・13：30～16：30（第1・3金曜日）
皮膚科	午前	初再診	柳瀬	柳瀬	森田	柳瀬	柳瀬	
		再診	信木	森田	信木	信木	森田	
	午後	再診			柳瀬・森田			
泌尿器科	午前	初再診	森山・角西	角西・金岡	森山・角西	森山・金岡	森山・金岡	
耳鼻咽喉科	午前	初再診	石井・高原	片桐	片桐・高原	高原	石井・片桐	
	午後	専門外来			小児外来 嚥下機能評価 術後処置外来・特殊検査	補聴器外来 （第2・4木曜のみ）	小児外来 嚥下機能評価 術後処置外来・特殊検査	
眼科	午前	初再診	宮城・三好	宮城・三好	宮城・三好	宮城・三好	宮城・三好	
	午後	専門外来		光凝固術 斜視・弱視 NICU			光凝固術 斜視・弱視	
産婦人科	午前	初再診	佐々木・坂下・森岡	向井	佐々木・向井・山下	坂下	佐々木・坂下・向井	
	午後	初再診	坂下・森岡		佐々木・山下		向井	
放射線科	午前	初再診	高澤	高澤	高澤	高原		
	午前・午後	CT・MRI・RI	西原・目﨑・森	森・目﨑・西原	目﨑・西原・森	西原・森・目﨑	目﨑・西原・森	
麻酔科	午前	初再診	権	瀬浪・佐倉	中布	瀬浪・森	黒田	・ペインクリニック・神経ブロックを行っています
総合診療科	午前		担当医	広島大学（岸川）	担当医	平野	広島大学（宮森）	
	午後		担当医	広島大学（岸川）	担当医	平野	広島大学（宮森）	
歯科口腔外科	午前	初診	原	原	伊藤	原	伊藤	
		再診	伊藤	伊藤	原	伊藤	原	
がん診療支援外来（緩和ケア外来）	午前	初再診		則行	則行		則行	
精神科・神経科	午前		阪口（再診）	阪口（再診）	阪口（再診）	阪口（初診）	阪口（再診）	
	午後		阪口（初診）	阪口（初診）	阪口（再診）	阪口（再診）	阪口（再診）	

お問い合わせ先：JA尾道総合病院 地域医療連携室
TEL（0848）22－8111（代表） FAX（0848）22－5102（直通） E-mail：ono.renkei@hirokouren.or.jp

尾道総合病院からのご案内

すいがん教室

【開催日時】 毎月第１・第３火曜日 15:00～16:00
【場　　所】 １階会議室（医療福祉支援センター奥）

テーマ	開催日	講師
第１回　膵臓がんとは	５月17日	膵臓専門医
第２回　薬物療法について	６月７日	がん化学療法看護認定看護師/薬剤師
第３回　緩和ケアと痛みについて	６月21日	がん診療支援チーム看護師/薬剤師
第４回　食事について	７月５日	管理栄養士
第５回　こころとからだ	７月19日	臨床心理士
生活・福祉について		社会福祉士

ふれあいサロン

【開催日時】 毎月第２・第４火曜日
13:00～14:30
【場　　所】 １階会議室
（医療福祉支援センター奥）

テーマ	開催日
☆転げる前に転倒予防	５月10日
☆音楽サロン	５月24日
☆乳がんのはなし	６月14日
☆音楽サロン	６月28日
☆リンパ浮腫について	７月12日
☆音楽サロン	７月26日

心臓いきいき教室

【開催日時】 毎月第２火曜日
15:00～15:30
【場　　所】 心臓リハビリテーション室
（１階受付ブロックB奥）

テーマ	開催日
☆高血圧が与える影響	５月10日
☆歯周病と心臓病	６月14日
☆ＡＥＤって何？？	７月12日

病院理念

●私たちは、生命の尊さと人間愛を基調に力を合わせて病める人々を守ります。
●私たちは、地域の基幹病院としての自覚を持ち、常に新しくより高い知識の習得と技術の研鑽に励みます。

基本方針

●農業協同組合員によって創設されたJA尾道総合病院は、その組合員及び地域すべての住民のために保健・医療・福祉・介護活動を通じて、医師会と連携し地域に貢献します。

ACCESS

車　尾道バイパス・平原インターから約3分

バス　●尾道駅（山陽本線）尾道駅前ーJA尾道総合病院前下車
（おのみちバス：尾道大学線・新駅線・JA尾道総合病院線の3路線）
●新尾道駅（新幹線）新尾道駅ー尾道駅前下車（乗り換え）
（中国バス・おのみちバス）尾道駅前ーJA尾道総合病院前

利用者専用シャトルバスのご案内

●三原方面　JR三原駅西口発（所要時間約30分・途中の停留所7か所）
発車時間 7:40▶9:05▶10:25▶11:45▶13:15

●松永方面　松永農協会館前発（所要時間約30分・途中の停留所9か所）
発車時間 7:40▶9:05▶10:05▶12:20▶13:20

※詳しくは総合案内にてお尋ねいただくか、病院ホームページをご覧ください。

駐車場のご案内

駐車料金▶2時間無料、その後1時間ごとに100円
診察を受けられた方は無料となります。