

健康だより

血管年齢検査を 受けませんか？



今月は「動脈硬化」と「血管年齢」についてのお話です。

動脈硬化 とは…？

血管が弾力性（しなやかさ）を失って硬くなったり、血管の壁にコレステロールなどが溜まり、狭くなったり、詰まったりする現象



血管年齢 とは…？

動脈の「硬さ」や「詰まり」の程度を測定し、動脈硬化の進み具合を実年齢と比べて分かりやすく示した指標

血管年齢が実年齢より高い場合、動脈硬化が進んでいる状態であり、将来的に脳梗塞や脳出血、心筋梗塞などの命に関わる病気を引き起こすリスクが高まります。

動脈硬化は自覚症状がないまま進行することが多いため「血管年齢」を知ることは病気の早期発見や予防につながります。

このような方にお勧めします

健康診断のときに、
血圧、血糖、
コレステロール検査
で要注意と言われた



肥満気味



運動不足



味付けが
濃いものや
甘いものを
よく食べる



たばこを
吸っている、
もしくは
吸っていた



足の冷えや
しびれが続く、
歩くと
足が痛くなる



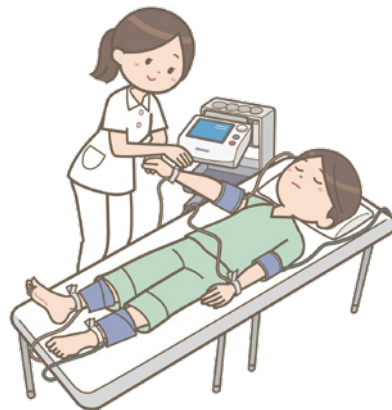
測定方法

当院では血圧脈波検査装置で「血管年齢」を測定しています。
検査時間は約5～10分（測定前の安静時間を含む）で痛みは特にありません。

当院で行っている、1日ドック、2日ドック、がんドックに追加できます。

- 月曜日・水曜日の午後のみ実施
- 費用：税込2,530円

脳梗塞や心筋梗塞が心配・不安な方は、血液検査で行うLOX-index検査(税込13,200円)もおすすめてです。詳細は2024年7月号で紹介しています。



問い合わせ：JA尾道総合病院 健康管理センター TEL：0848-22-8111(代表) 13:00～16:00

