

申込不要

参加無料

毎月第2火曜日

15:00~(30分程度)

《対象》 心臓病について学びたい方ならだれでも OK

《場所》 心臓リハビリテーション室 (1階受付Bブロック)

《問合せ先》 1階 医療福祉支援センター

# 心臓いきいき教室

## 参加者募集



♥ 「心臓病や生活習慣について正しい知識を持っていただきたい」「ご自身を振り返りながら心臓病にならない生活へと改善していただきたい」このような思いから、「学びの場」としてこの教室を定期に開催しています。院内のいろいろな職種のスタッフで協力し、心臓病や生活習慣について有益な情報をお伝えしたいと思っていますので、是非お気軽にご参加ください。

## 2025年度の教室予定

※日程、内容など変更する事があります。ご了承ください。

4月9日

お休みです

10月14日

認定看護師

心臓病と脳卒中の関係

5月13日

認定看護師

心臓病における  
ACPについて

11月11日

歯科口腔外科

お口の健康と心臓病の関係

6月10日

循環器内科医師

心不全について

12月9日

臨床検査技師

生活習慣病の検査について

7月8日

管理栄養士

食事のポイントひと工夫  
汗かく夏も忘れず減塩

1月13日

理学療法士

筋肉の必要性について

8月12日

薬剤師

心臓病でよく使う  
お薬について

2月10日

循環器内科医師

不整脈について

9月9日

心不全療養指導士

体調変化に気づくコツ

3月10日

認定看護師

心臓病と糖尿病の関係