

# かけはし

vol. 115

2025.6 SUMMER



## CONTENTS

2 ▶ 4 新任医師のご紹介

7 「低栄養」を診断してみましょう

5 手術支援ロボットシステム「ダビンチ」

8 アピアランスケア相談会

6 看護のチカラ



よろしくお願いします！



# 新任医師のご紹介



## 消化器内科

ひらの てつ ろう  
**平野 哲朗**



このたび呉の中国労災病院より参りました。尾道での勤務は初めてですので不安もありますが、尾三地区の医療に貢献できるよう頑張っております。

## 消化器内科

やま おか けん じ  
**山岡 賢治**



4月より赴任しました山岡と申します。尾三地区の医療に貢献できるよう日々精進いたします。よろしくお願いいたします。

## 消化器内科

たに の ふみ あき  
**谷野 文昭**



4月より赴任いたしました谷野文昭と申します。尾三地区の医療に貢献できるよう精進いたしますのでよろしくお願いいたします。

## 消化器内科

たけ はら ゆう だい  
**竹原 悠大**



4月より赴任しました竹原と申します。尾三地区の医療の発展と患者様の健康維持に寄与できるよう精進いたします。よろしくお願い申し上げます。

## 消化器内科

おく だ やす ひろ  
**奥田 康博**



4月より赴任いたしました奥田康博と申します。尾三地区の医療に貢献できるよう精進いたしますので、よろしくお願いいたします。

## 呼吸器内科

み やけ しん や  
**三宅 慎也**



4月より赴任いたしました三宅慎也と申します。皆様のお力になれるよう日々精進していく所存です。よろしくお願いいたします。

## 循環器内科

おお はし のり ひこ  
**大橋 紀彦**



4月より赴任いたしました大橋紀彦と申します。微力ながら尾道の医療に貢献できるよう頑張りますのでよろしくお願いいたします。

## 循環器内科

もり もと こう だい  
**森本 皓大**



4月より赴任しました循環器内科の森本皓大と申します。尾三地区の医療に貢献できるよう尽力いたします。よろしくお願いいたします。

## 循環器内科

いし ね まさ あき  
**石根 正顕**



三原市出身、石根正顕と申します。循環器内科に所属し、尾三地区の診療に貢献するため努めてまいります。よろしくお願いいたします。

## 小児科

おぎ の り え  
**荻野 梨恵**



4月より赴任いたしました荻野梨恵と申します。尾道の小児医療に貢献できるよう精一杯頑張ります。よろしくお願いいたします。

#### 小児科



まつ やま ゆう き  
**松山 侑希**

尾道の小児医療に貢献できるように尽力いたします。よろしくお願いいたします。

#### 小児科



たけ ぐち あり さ  
**竹口 有咲**

初期研修に引き続き、尾道での勤務となりました。尾三地域の小児医療に貢献できるよう精進いたします。どうぞよろしくお願いいたします。

#### 外科



とく もと のり あき  
**徳本 憲昭**

北部医療センター安佐市民病院より参りました。特に胃癌のロボット手術など低侵襲手術が得意です。皆様が笑顔で過ごせるよう、全力で診療に当たります。

#### 外科



さか い ひろし  
**坂井 寛**

尾三地区での勤務は初めてで楽しみにしております。よろしくお願いいたします。

#### 外科



きた むら よし ひと  
**北村 芳仁**

県立広島病院、広島大学病院で研鑽を積んでまいりました。広島大学出身で、小学校から剣道を続けております。尾三の医療に貢献できるよう、精進します。

#### 外科



まつ もり りょう すけ  
**松森 亮祐**

4月より赴任いたしました松森亮祐と申します。尾三地区の医療に貢献できるように精一杯がんばります。よろしくお願いいたします。

#### 外科



ひ の さ き こ  
**日野 咲季子**

安佐市民病院より参りました日野咲季子と申します。尾三地域の医療に貢献できるよう未熟ではございますが精進いたします。よろしくお願いいたします。

#### 外科



くま だ たか し  
**熊田 高志**

このたび呼吸器外科に着任いたしました熊田と申します。地域医療に貢献できるよう努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

#### 脳神経外科



やま だ なお と  
**山田 直人**

国立循環器病研究センターより参りました山田直人と申します。尾道の医療に貢献出来るよう、日々精進いたします。よろしくお願いいたします。

#### 脳神経外科



すみ い とし みつ  
**隅井 俊満**

県立広島病院より参りました隅井俊満と申します。尾道の医療に貢献できるように精進いたします。よろしくお願いいたします。

#### 整形外科



おお すぎ ま り こ  
**大杉 麻理子**

4月より赴任しました大杉と申します。尾道の医療に貢献できるように日々精進いたします。どうぞよろしくお願いいたします。

#### 産婦人科



い せ だ ゆう こ  
**伊勢田 侑鼓**

安佐市民病院より参りました伊勢田侑鼓と申します。尾道の医療に少しでも貢献できるよう精進いたしますのでよろしくお願いいたします。

産婦人科



きた むら み お  
**北村 美緒**

4月より赴任しました北村と申します。  
精一杯頑張っておりますので、どうぞ  
よろしくお願いいたします。

産婦人科



とり い え り こ  
**鳥居 恵梨子**

4月から産婦人科に赴任いたしました鳥  
居恵梨子と申します。尾道の医療に貢  
献できるよう日々精進いたしますので、  
よろしくお願い申し上げます。

皮膚科



にし やま こう き  
**西山 昂希**

4月から皮膚科に赴任いたしました西山  
昂希と申します。尾三地区の患者様に寄  
り添う医療を心掛け、日々精進いたしま  
す。よろしくお願い申し上げます。

泌尿器科



にし だ けん すけ  
**西田 健介**

東広島医療センターより参りました西田  
健介と申します。尾道の医療に貢献でき  
るように頑張ります。よろしくお願いいたします。

臨床研修医



こう の なお き  
**河野 尚輝**

三原市出身、鳥取大学を卒業しました河  
野尚輝と申します。尾三地区の医療に  
貢献出来るよう、日々精進いたします。  
よろしくお願いいたします。

臨床研修医



やす まつ りょう  
**安松 良**

広島大学出身の安松良と申します。少  
しでも尾三地区の医療に貢献できるよう  
に2年間精一杯頑張ります。ご指導の程  
よろしくお願いいたします。

臨床研修医



くり ばやし さ き  
**栗林 彩季**

島根大学出身の栗林彩季と申します。  
尾三地区の医療に少しでも貢献できる  
ように精一杯頑張りますので、どうぞ  
よろしくお願いいたします。

臨床研修医



たお み や こ  
**峠 美也子**

広島県出身、高知大学を卒業しました峠  
美也子と申します。尾道で研修できるこ  
と、大変嬉しく思います。日々精進して  
まいります。よろしくお願いいたします。

臨床研修医



まつ もと あゆ な  
**松本 鮎奈**

福山市出身、広島大学を卒業しました松  
本鮎奈と申します。尾道で研修できるこ  
とを大変嬉しく思います。日々精進しま  
すのでよろしくお願いいたします。

臨床研修医



わき さか せい や  
**脇坂 誠也**

香川大学出身の脇坂誠也と申します。  
尾道の医療に貢献するとともに医師とし  
て成長し、良き医師となるよう精進して  
まいります。よろしくお願いいたします。

臨床研修医



もり おか たい こう  
**森岡 大綱**

福山市出身、帝京大学を卒業しました盛  
岡大綱と申します。まだまだ未熟者です  
が、2年間一生懸命頑張りますので、ご  
指導の程よろしくお願いいたします。



# 手術支援ロボットシステム「ダビンチ」

泌尿器科主任部長  
角西 雄一



## ■ ダビンチによるロボット支援手術とは？

ダビンチ (da Vinci) とは、ロボット技術を活用した最新の手術支援システムのことです。これは、医師がロボットを操作して手術を行うもので、特に精密な動きが求められる外科手術において高い効果を発揮します。2024年5月尾三地域初となるダビンチが当院に導入され、前立腺がん手術が行われました。以後直腸がん、大腸がん、胃がん、膵臓がん、子宮腫瘍においてもロボット支援手術が行われています。



## ■ ダビンチ手術の仕組み

通常の手術では、医師が直接メスや手術器具を使って手術を行います。しかしダビンチ手術では、医師はコンソールと呼ばれる操作台に座り、専用のモニターを見ながらロボットアームを操作します。ロボットアームには小型カメラと手術器具が取り付けられ、患者さんの体内の映像を拡大して確認しながら、精密な手術が可能になります。

## ■ ダビンチ手術のメリット

### 1. 精密な動きが可能

ロボットアームは、人間の手よりも細かく、震えない正確な動きができます。これにより、血管や神経などの繊細な組織を傷つけにくくなります。

### 2. 傷口が小さい

ダビンチ手術は腹腔鏡手術と同様に、体に小さな穴を数か所あけて行います。そのため、開腹手術よりも体への負担が少なく、回復が早くなります。

### 3. 出血が少ない

精密な操作が可能のため、余計な出血を抑え、輸血が必要となるリスクを減らせます。

### 4. 術後の回復が早い

傷口が小さいことや、体への負担が少ないことから、入院期間が短くなり、社会復帰が早くなります。

## ■ まとめ

ダビンチによるロボット支援手術は、より正確で安全な手術を可能にし、患者さんの体への負担を軽減する最新の医療技術です。これにより尾三地域の医療にさらなる貢献ができると考えています。ただし、すべての病気や患者さんに適しているわけではないため、担当医とよく相談し、自分に合った治療法を選ぶことが大切です。

# 看護のチカラ

## つなげ救命の連鎖

救急看護  
認定看護師

長谷 朋美



救急看護  
認定看護師

砂取 美樹



毎年7月1日はAEDの日です。これは、平成16年7月1日に一般市民がAEDの使用を認められたことを記念し、AEDの普及啓発活動や、命の大切さを再認識する日として制定されました。

### ●AEDとは・・・

AED(自動体外式除細動器)とは、心臓がけいれんし血液を流すポンプ機能を失った状態(心室細動)になった心臓に対して、電気ショックを与え、正常なリズムに戻すための医療機器です。

平成16年7月より一般市民でも使用できるようになり、病院や診療所、救急車はもちろんのこと、空港、駅、スポーツクラブ、学校、公共施設、企業等人が多く集まる場所を中心に設置されています。尾道市では338ヶ所に設置されています。



AEDは、操作方法を音声でガイドしてくれるため、簡単に使用することができます。また、心臓の動きを自動解析し、電気ショックが必要な方にのみ電気ショックを流す仕組みになっています。

### ●つなげ救命の連鎖

心停止や呼吸停止となる可能性のある病気を未然に防ぐことが重要です。心停止の可能性のある方を発見したら、できるだけ早く119番通報を行いましょう。そして、できるだけ早く胸骨圧迫とAEDを用いた電気ショックを行い、できるだけ早く医療機関で処置をすることが、大切な命を救うことにつながります。

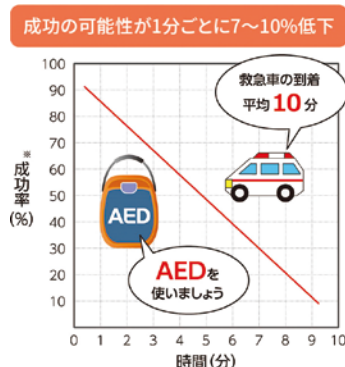


### ●1分1秒でも早く

電気ショックは心室細動であれば、どんなときでも成功するものではありません。時間との勝負です。1分1秒でも早く電気ショックを行うことが重要です。

電気ショックの成功率は1分ごとに約7～10%低下します。日本では、救急車の到着まで平均10分です。

成功率を上げるためには、救急車が到着する前にAEDを使用して電気ショックをできるだけ早く行うことが重要になります。



## 栄養科

# 「低栄養」を診断してみましょう



低栄養の診断には、栄養ケアへ導くプロセス「GLIM基準」を採用しています。

GLIM基準とは…低栄養の世界的な診断基準で、栄養診断の「共通言語」とされ入院時から退院時まで定期的に行うことが推奨されています。

### ▶ 当てはまるものに□チェック ▶

#### 身体項目

##### ☐ 痩せている（低体重・低BMI）

※体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)=22を標準として  
70歳未満は18.5未満、70歳以上は20未満

##### ☐ 体重が減っている

※6か月前より体重減少があれば慢性的な栄養不良のリスク  
(6か月前の体重－今の体重)÷6か月前の体重×100  
＝5%以上減っているか

##### ☐ 筋肉が減っている

※ふくらはぎの一番太いところを測ります  
男性30cm未満、女性29cm未満

| 身長<br>(cm) | 標準体重<br>BMI 22<br>(kg) | 70歳未満<br>やせBMI<br>18.5未満(kg) | 70歳以上<br>やせBMI<br>20未満(kg) |
|------------|------------------------|------------------------------|----------------------------|
| 140        | 43                     | 36                           | 39                         |
| 145        | 46                     | 39                           | 42                         |
| 150        | 50                     | 42                           | 45                         |
| 155        | 53                     | 44                           | 48                         |
| 160        | 56                     | 47                           | 51                         |
| 165        | 60                     | 50                           | 54                         |
| 170        | 64                     | 53                           | 58                         |
| 175        | 67                     | 57                           | 61                         |
| 180        | 71                     | 60                           | 65                         |
| 185        | 75                     | 63                           | 68                         |
| 190        | 79                     | 67                           | 72                         |



#### 病因項目

##### ☐ ごはんが食べられない

1週間程度半分かくらいしか食べられていない  
下痢嘔吐など消化吸収に影響を及ぼす状態がある

##### ☐ やけど、けが、病気などがある



『栄養管理』に  
注目します



【身体項目】と【病因項目】のどちらも1つ以上当てはまる場合  
**低栄養**と診断されます

#### 入院中の患者さまへ

「痩せる、筋力が低下する、ごはんが食べられない」などたくさんのお悩みをお聞きすることがあります。お食事のことは管理栄養士までご相談ください。

体調の優れないなか申し訳ありませんが、低栄養予防のため体重測定やふくらはぎの測定など、可能な範囲でご協力お願いいたします。

# アピアランスケア 相談会

参加無料  
申込不要

がん治療にともなう外見ケアに関する相談会

## 日時

【第2回】 2025年 10月29日（水）13時～15時

【第3回】 2026年 2月12日（木）13時～15時

## 会場

JA尾道総合病院 附属館5階会議室

ウィッグを買いだいたいけど  
どうなんだろう？



メディカルメイクって  
どうやったらいいの？



爪が割れて困る。  
爪が変色して困る。



## ●アピアランスケア相談会とは？

医療用ウィッグ・帽子やメディカルメイクのメーカーの方が、いろいろな質問にお答えします。  
実際に、試着して頂くこともできます。ぜひお気軽にご参加ください。

## ●参加予定メーカー

■医療用ウィッグ

■メディカルメイク

■ネイルケア

■医療用帽子

■補正下着

※参加メーカーは都合により変更となる場合がございますので予めご了承下さい。

同時開催 『リンパ浮腫相談会』 専門の看護師による個別相談

## 病院 理念

- 私たちは生命の尊さと人間愛を基調に、力を合わせて病める人々を守ります。
- 私たちは、地域の基幹病院としての自覚を持ち、常に新しくより高い知識の習得と技術の研鑽に励みます。

## 基本 方針

農業協同組合員によって創設されたJA尾道総合病院は、公的病院として保健・医療・福祉・介護活動を通じて、地域に貢献します。

## ACCESS

車 尾道バイパス・平原インターから約3分

- バス ●尾道駅（山陽本線）尾道駅前－JA尾道総合病院前下車  
（おのみちバス：JA尾道総合病院線・尾道市立大学線・瀬戸田線の3路線）
- 新尾道駅（新幹線）新尾道駅－尾道駅前下車（乗り換え）  
（中国バス・おのみちバス）尾道駅前－JA尾道総合病院前

### 利用者専用シャトルバスのご案内

- 三原方面 JR三原駅西口発（所要時間約30分・途中の停留所7か所）  
発車時間 7:40 ▶ 9:05 ▶ 10:25 ▶ 11:35 ▶ 13:25 ▶ 14:28
- ※詳しくは総合案内にてお訪ねいただくか、病院ホームページをご覧ください。

### 駐車場のご案内

駐車料金 ▶ 30分無料、その後1時間ごとに100円  
診察を受けられた方は無料となります。



病院敷地内は全面禁煙となっています。