

かけはし

vol. 98

2021.1 WINTER



CONTENTS

- 2 看護の子カラ(摂食嚥下障害看護)
- 3 栄養科 災害時の備え(非常食)について
- 4 放射線科 急性期脳梗塞治療について
~Time is brain~
- 5 最新治療データで探す
名医のいる病院 2021
- 6 入院患者さんへの
面会お断りについて

看護のチカラ

摂食嚥下障害看護

摂食嚥下障害看護認定看護師

岡本 奈緒



「フレイル」という言葉を聞いたことはありますか？

フレイルは、加齢とともに恒常性が低下し、外的ストレスに対する脆弱性が高まり、要介護状態となりやすい状態のことです。近年ではフレイルによる口腔の脆弱化、あるいは口腔の脆弱化からくる全身への影響が注目されつつあります。

- オーラルフレイルとは口腔の脆弱=食事摂取困難から生活機能低下につながる新しい概念
- オーラルフレイルは口腔の不具合に気づかない高齢者の日常生活から始まる
- オーラルフレイルは可逆性である

オーラルフレイルの改善は、まず歯科医師に相談し、口腔環境あるいは咀嚼機能を含めた口腔機能を改善することが重要となってきます。また予防するためには、食事を楽しく摂れる環境を整えることと、さまざまな食事形態を摂食できる状態の口腔を維持しておくことが重要です。



オーラルフレイルを予防するために・・・

健口体操を毎日続け、安全に、何でも食べられるよう、口腔機能を維持・向上して、いつまでも健康に過ごしましょう。

けんこうたいそう
健口体操 口唇・舌体操

楽しくおいしく食べるための準備体操です。この体操をすることで、お口の機能が高まり、だ液がよくでるようになり、舌がなめらかに動いて飲みこみやすくなります。お顔の表情もいきいきしてきます。無理をしないように行いましょう。

むすんでひらいて

おくちのたいそう
いち・にい・さんっ

むすんで ひらいて ペロだして むすんで またひらいて

ペロだして そのペロ鼻に ペロを右に ペロを左に ペロをグルグルまわします

たのしくおいしく
たべましょう

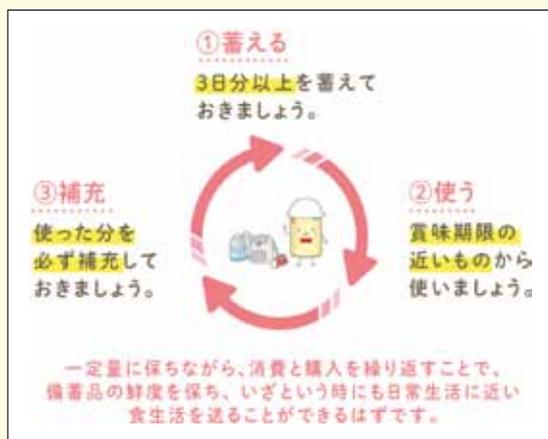
社団法人 日本歯科衛生士会

災害時の備え(非常食)について

近年では豪雨や台風、地震といった災害が相次ぎ、長期保存できる防災食品(非常食)の需要が高まっています。

緊急事態直前になり食料や水を買いきれずとすると、スーパーの品数がほとんど残っていない等といったこともあると思います。日頃の準備の備えの大切さを改めて感じるのではないでしょうか。

ローリングストックという言葉を目にしたことがあるかと思いますが、日常生活で消費しながら災害時に備えて備蓄していくことです。食糧等を一定量に保ちながら消費と購入を繰り返していきます。



最近では大手食品会社からもいろいろな商品が出ています。日頃の食卓でも使いやすい、機能性や味を工夫した商品の開発もすすんでいます。近隣のスーパー等では手に入りにくいものもありますが、ネット購入できるものも多くあります。

〈非常食〉



当院でも毎年、年に1度の防災の日(9月1日)には非常食を提供しております。災害に対する意識を高める取り組みとして行っておりますが、より多くの方に非常食の必要性を感じてもらえたらと思います。

新型コロナウイルスの影響により、食糧だけではなくマスクや消毒用アルコール等の需要も広がっています。より一層ローリングストックへの意識を高めていけると良いですね。



急性期脳梗塞治療について

～Time is brain～

放射線科 診療放射線技師
塚本 友勝

脳卒中(脳出血・脳梗塞・くも膜下出血)は日本人の死因において、悪性新生物(がん)、心疾患、肺炎に次いで第4位、寝たきりになる疾患の第1位です。更に脳卒中のうち、最も多いのが脳梗塞で約60～75%です。脳梗塞は動脈硬化などにより脳内の血管が細くなったり、血栓(血の塊)ができて脳血管が詰まる病気です。血管が詰まると血流は止まり、脳に酸素や栄養が行き渡らなくなり、その結果、脳の細胞が壊死します。一度、壊死した細胞は生き返ることはありません。

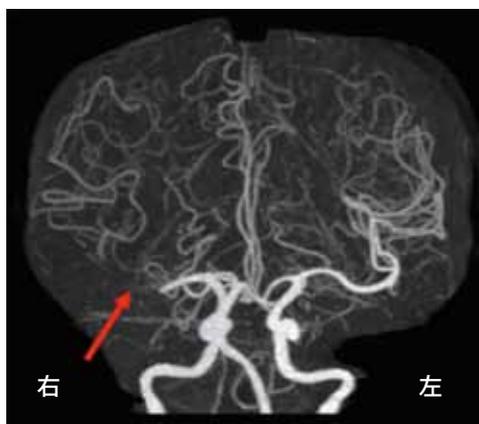
脳梗塞治療において、Time is brain(時は脳なり)と言われます。脳梗塞になると脳機能は障害され、手足の麻痺、しゃべりにくさ、意識障害などの症状がでますが、発症直後は機能障害がでても生きている脳細胞があります。しかし、これも時間とともに死滅してしまいます。そこで、発症より短時間で血流を再開させ、細胞が死に至る前に救い、脳梗塞を最小限にする必要があります。この脳梗塞治療において、発症より血流再開までの時間短縮がとても重要だというのが、Time is brainの意味です。

急性期脳梗塞治療は、血栓溶解剤(薬)で閉塞血管を再開通させる血栓溶解療法を行います。また、脳の主幹動脈(太い動脈)が血栓で閉塞した場合、カテーテル(細い管)を血管経由で脳動脈に導き血栓をカテーテルより吸引して回収したり、ステントとい

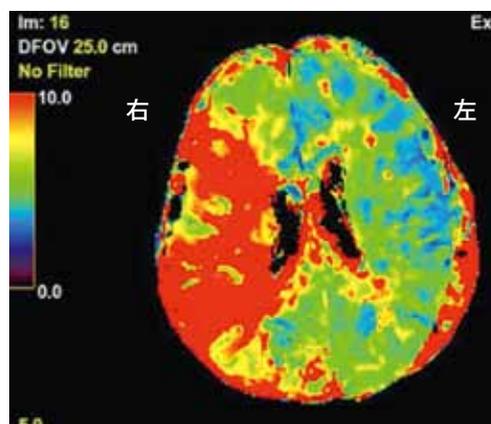
う金属網で血栓を絡めて取り除く機械的血栓回収療法を行います。

脳梗塞の診療において、我々放射線科(診療放射線技師)の業務としては、搬送後すぐにCTやMRIを撮影し、症状の原因を調べます。CTやMRIなどの画像診断は脳卒中診療において、なくてはならない検査で重要な役割を担っています。撮影の際には、迅速かつ正確で診断に有益な画像を提供することを心がけています。血栓回収療法は、放射線を使用した血管撮影室で行いますが、目的血管へ最短で到達できるように血管の走行(経路)を提示したり、様々なサポートをしています。

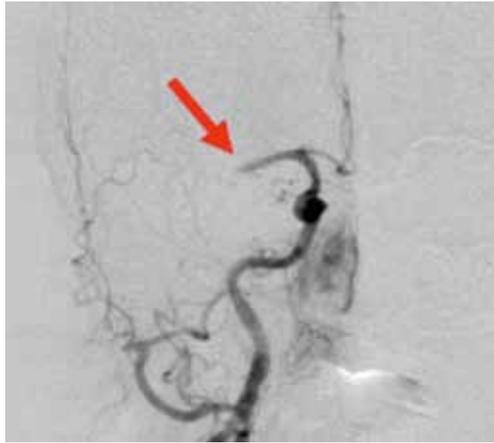
最後に当院は24時間365日脳卒中患者を受け入れ、急性期脳卒中診療担当医師が、患者搬送後可及的速やかに診療を開始できる一次脳卒中センターとして日本脳卒中学会より認定されています。また、昨年10月より機械的血栓回収療法を実施できない施設から機械的血栓回収療法を必要とする患者を常時受け入れる体制を整えておく施設にも指定されています。尾三二次医療圏および隣接する福山医療圏において、地域の基幹病院として充実した質の高い脳卒中診療を行える様、Time is brainを念頭に置き、脳神経外科、放射線科、看護科、救急科など様々な部門の連携で1分1秒でも時間短縮に努めるチーム診療体制を整えています。



搬送時CT画像(3D)
右中大脳動脈が描出されず、閉塞が疑われる。



搬送時CT画像
右中大脳動脈領域の血流が左に比べ低下して遅れている。(赤い領域)



入室時血管造影
CT画像と同様に血栓によって、血流が遮断されその先の血管が写らない。



血栓回収術後
入室時の撮影では写ってなかった先の血管が描出された。



実際にステントにより回収された血栓。



最新治療データで探す名医のいる病院 2021



この度、医療新聞社より発行されました『最新治療データで探す名医のいる病院2021』に当院が紹介されました。当院脳神経外科医の阿美古 将医師の紹介や当院の疾患別手術実績ランキングが掲載されております。ご興味のある方は、是非とも書店で手に取ってみてください。



尾道総合病院
JA ONOMICHI GENERAL HOSPITAL

開頭・血管内、双方高い水準で
脳神経外科手術を行っております

脳神経外科主任部長代理
地域救命救急副センター長 **阿美古 将**

日本脳神経外科学会認定
脳神経外科専門医
日本脳神経血管内治療学会認定
脳血管内治療専門医

【外来受付時間】 8:30~11:00 ※予約制
【休診日】 土・日・祝
〒722-8508
広島県尾道市平原一丁目10番23号
TEL.0848-22-8111
<http://onomichi-gh.jp/>




重要なお知らせ

入院患者さんへの面会お断りについて

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、12月12日(土)より入院患者さんへの面会をお断りしています。ご理解・ご協力をお願いいたします。

〈面会許可者〉

● 病院からの呼び出し【病棟へ確認いたします】

※入院・退院の付き添いの方は除く(病室へは入れません)

● 必要物品の受け渡し【時間帯：15:00から17:00】

※直接病室へ行くことはできませんので、看護師へお声掛けください

※総合受付、防災センター(1階時間外出入口横)で入館許可申請を行ってください。



病院 理念

- 私たちは生命の尊さと人間愛を基調に、力を合わせて病める人々を守ります。
- 私たちは、地域の基幹病院としての自覚を持ち、常に新しくより高い知識の習得と技術の研鑽に励みます。

基本 方針

農業協同組合員によって創設されたJA尾道総合病院は、公的病院として保健・医療・福祉・介護活動を通じて、地域に貢献します。

ACCESS

車 尾道バイパス・平原インターから約3分

バス ● 尾道駅(山陽本線)尾道駅前-JA尾道総合病院前下車
(おのみちバス:JA尾道総合病院線・尾道市立大学線・瀬戸田線の3路線)

● 新尾道駅(新幹線)新尾道駅-尾道駅前下車(乗り換え)
(中国バス・おのみちバス)尾道駅前-JA尾道総合病院前

利用者専用シャトルバスのご案内

● 三原方面 JR三原駅西口発(所要時間約30分・途中の停留所7か所)
発車時間 7:40 ▶ 9:05 ▶ 10:25 ▶ 11:35 ▶ 13:25 ▶ 14:28

● 松永方面 松永農協会館前発(所要時間約30分・途中の停留所9か所)
発車時間 8:00 ▶ 9:00

※詳しくは総合案内にてお訪ねいただくか、病院ホームページをご覧ください。

駐車場のご案内

駐車料金 ▶ 1時間無料、その後1時間ごとに100円
診察を受けられた方は無料となります。



病院敷地内は全面禁煙となっています。