

かけはし

vol. 116

2025.10 AUTUMN



CONTENTS

- 2 診療科案内(消化器外科・内視鏡外科・肛門科)
- 3 診療科案内(放射線科)
- 4 看護のチカラ
- 5 ご存じですか? 睡眠時無呼吸症候群
- 6 公式Instagramフォロワー数
2,000人を突破いたしました



●科の紹介

日本肝胆膵外科学会が認定する修練施設B(高難度手術30例以上／年)として、多くの肝胆膵手術を行っています。肝胆膵外科高度技能指導医1名を中心に3名体制で診療を行っています。今年1名高度技能専門医となり、万全の態勢で患者さんを受け入れております。がん診療連携拠点病院として、悪性疾患である原発性肝がん、転移性肝がん、胆道がん、膵がんの外科的切除はもちろん、良性疾患である胆石症、急性胆嚢炎にも力を入れております。



左から坂井寛、大下彰彦、大塚裕之

●最近のトピックス

肝胆膵外科領域は手術手技が複雑で、特に合併症が多いことで知られています。これを少しでも減らして早期退院していただくために周術期のプレハビリ(運動・栄養療法)に力を入れ、合併症の軽減に成功しております。低侵襲手術も積極的に導入しており、腹腔鏡下肝切除、腹腔鏡下膵切除に加え、2024年8月よりロボット支援下膵切除を開始しました。2025年9月現在11例経験し、重篤な合併症なく患者さんは早期退院、社会復帰されています。

●手術実績

肝胆膵外科学会高難度手術

	肝切除(うち腹腔鏡)	膵頭十二指腸切除	膵体尾部切除(うち腹腔鏡／ロボット)	膵全摘
2020年	30 (3)	21	5 (1 / 0)	3
2021年	20 (8)	16	8 (6 / 0)	0
2022年	14 (1)	20	12 (11 / 0)	1
2023年	11 (2)	25	9 (8 / 0)	1
2024年	16 (8)	23	7 (3 / 1)	0

肝胆膵外科学会高難度手術以外のメジャー手術

	肝切除(うち腹腔鏡)	郭清を伴わない膵体尾部切除(うち腹腔鏡/ロボット)
2020年	14 (14)	2 (2 / 0)
2021年	16 (13)	7 (6 / 0)
2022年	9 (4)	5 (5 / 0)
2023年	11 (6)	10 (10 / 0)
2024年	9 (5)	6 (3 / 3)

●ひとこと

胆石症、急性胆嚢炎については年間150-200例程度腹腔鏡下胆嚢摘出術を行っています。東京ガイドライン2018に従い、なるべく発症から72時間以内の手術を目指しています。発症後1週間以上経過してからの手術では、年に数例ではありますが開腹移行になる症例が散見されます。早めのご紹介を、宜しくお願い申し上げます。

診療科 紹介

放射線科

診療部長・放射線科主任部長 森 浩希



左から 主任部長 森 浩希
部長 目崎一成
部長 西原圭祐
(右側は256列のCT)

●科の紹介

放射線科では主にCT、MRIの撮影の管理、および読影をおこなっています。核医学は最盛期からは半分程度の症例数となっていますが、通常のシンチ(PETではありません)が撮影できる数少ない施設として続けています。IVRも件数は少ないですが、主に止血手技として対応しています。

●最近のトピックス

遠隔画像診断のシステムを導入して、撮影した画像を外出先や自宅でみることができるようになっています。夜間や休日に撮影した画像について、救急医から読影待機医に電話がかかり、読影の相談を受けるシステムです。救急医から読影や診断のバックアップとして活用されています。

読影ビューワにAIによる画像診断補助ソフトが導入されつつあります。今はまだ初期段階のものですが、いずれはなくてはならないものになると考えられます。読影医が不要になるのではなく、読影医の労務作業を大幅に軽減してくれるものと信じています。

●科の実績(2024年度)

CT 19519件、MRI 8865件、核医学 488件(いずれも100%読影)
遠隔画像依頼 751件

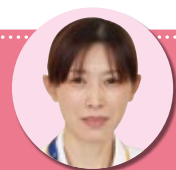
●ひとこと

今やCT等の画像診断は医療のインフラとしてなくてはならないものです。それだけ画像診断に対する期待も高いものと考えられます。その期待に応えられるように努力していきます。

看護のチカラ

糖尿病(ダイアベティス)と歯周病の関係

糖尿病看護認定看護師 貞安 妙美



歯周病とは、細菌の塊のプラーク(歯垢)が歯と歯茎の隙間に侵入し、歯肉に炎症を起こし、歯を支える骨をグラグラにさせてしまう状態で、歯が抜ける原因となります。

血糖値が高い状態(高血糖)が続くと、歯周病も進行します。

糖尿病(ダイアベティス)を持つ方は糖尿病(ダイアベティス)を持たない方と比較すると、歯周病の発症率は2.6倍に増えることが報告されています。*歯周病の治療によって血糖コントロールも改善する可能性もあります。

血糖値の急激な上昇を抑えるためには、ゆっくり食べる・しっかり噛むことが推奨されています。歯の不具合は、“食べる力”を弱くし、“食べる楽しさ”も失いかねます。そのため、口腔内の状態を良くしておくことも、血糖管理に必要です。普段から口の中のケアを心がけ、定期健診(歯科受診)を受けましょう。

口腔内を清潔に維持するよう心がけましょう♪



- 食後の歯磨き(入れ歯の手入れ)
- 禁煙
- 普段からの血糖管理
- 定期的な歯科受診



●糖尿病(ダイアベティス)の治療をされている方は、歯科受診時にJADEC(糖尿病)連携手帳を持参し、歯科受診欄に記入してもらいましょう。

JADEC(糖尿病)連携手帳は、ご本人やご家族、医療機関や医療関係者、在宅支援に関わる職種が治療方針や検査結果を共有し、連携を図ることに活用できます。



連携手帳です♪

※参考：日本糖尿病学会編・著.糖尿病と歯周病.糖尿病診療ガイドライン2024.

JADEC公益社団法人日本糖尿病協会HP <https://www.nittokyo.or.jp> 2025年8月27日閲覧

ご存じですか？ 睡眠時無呼吸症候群



睡眠時無呼吸症候群 (SAS) とは

睡眠中に呼吸が止まる無呼吸になったり、もしくは浅い・弱いなどの低呼吸になったりする病気です。10 秒以上無呼吸や低呼吸が続く状態が 1 時間に 5 回以上認められ、日中の眠気や中途覚醒、倦怠感などの症状がある場合に睡眠時無呼吸症候群と診断されます。

合併症が怖い！ 突然死の可能性も

睡眠中に繰り返し呼吸が止まることで体内へさまざまな負担がかかります。睡眠時無呼吸症候群を放置すると、心臓や血管に負担がかかることから狭心症や心筋梗塞、脳梗塞、高血圧などのリスクが高まります。特に心筋梗塞や脳梗塞などは突然死の原因にもなり得ます。

主な症状



おおきな
イビキをかく



日中に
いつも眠い



居眠り運転を
起こしそうになる



血圧が高い



起床時に
頭痛やだるさがある

検査

睡眠時無呼吸症候群の検査には簡易無呼吸検査とポリソムノグラフィ (PSG) 検査があります。



自宅
1 晩

SAS 簡易検査



必要に応じて



入院
1 泊 2 日

PSG 検査 (夕方入院、朝退院)

簡易無呼吸検査は外来で可能な検査で、検査機器を自宅で装着しそのまま一晩就寝します。

ポリソムノグラフィ (PSG) 検査は精密検査でさまざまなセンサーを装着する必要があるため入院での検査となります。

治療

基本的な治療には、気道に持続的に空気を送り気道閉塞を防ぐ CPAP 療法やマウスピース療法、外科的手術などがあります。また、合併症のリスクを軽減するために生活習慣の改善を行うことも必要となります。

睡眠時無呼吸症候群は、早期診断・早期治療が重要！！

公式Instagramフォロワー数 2,000人を突破いたしました

この度、当院が運営する公式Instagramアカウントのフォロワー数が2,000人を超えましたことをご報告いたします。

当アカウントでは、地域の皆様にとって信頼される医療機関を目指し、各診療科の紹介、イベントの様子などを、写真や動画を通じて発信しております。

今後もより充実した情報をタイムリーにお届けできるよう努めてまいりますので、引き続きご覧いただけますと幸いです。

まだフォローされていない方は、この機会にご登録ください。



JA_ONOMICHI_GENERAL_HOSPITAL

お詫びと訂正

2025年7月発行の「かけはし」第115号4ページに掲載した「新任医師のご紹介」の記事内におきまして、研修医 森岡医師のお名前に誤りがありました。

以下の通り訂正させていただくとともに、関係者の皆様および読者の皆様に深くお詫び申し上げます。

【誤】盛岡医師 → 【正】森岡医師

病院 理念

- 私たちは生命の尊さと人間愛を基調に、力を合わせて病める人々を守ります。
- 私たちは、地域の基幹病院としての自覚を持ち、常に新しくより高い知識の習得と技術の研鑽に励みます。

基本 方針

農業協同組合員によって創設されたJA尾道総合病院は、公的病院として保健・医療・福祉・介護活動を通じて、地域に貢献します。

ACCESS

車 尾道バイパス・平原インターから約3分

- バス**
- 尾道駅（山陽本線）尾道駅前－JA尾道総合病院前下車
（おのみちバス：JA尾道総合病院線・尾道市立大学線・瀬戸田線の3路線）
 - 新尾道駅（新幹線）新尾道駅－尾道駅前下車（乗り換え）
（中国バス・おのみちバス）尾道駅前－JA尾道総合病院前

利用者専用シャトルバスのご案内

- 三原方面 JR三原駅西口発（所要時間約30分・途中の停留所7か所）
発車時間 7:40 ▶ 9:05 ▶ 10:25 ▶ 11:35 ▶ 13:25 ▶ 14:28
- ※詳しくは総合案内にてお訪ねいただくか、病院ホームページをご覧ください。

駐車場のご案内

駐車料金 ▶ 30分無料、その後1時間ごとに100円
診察を受けられた方は無料となります。



病院敷地内は全面禁煙となっています。