JA尾道総合病院 広報誌 Information magazine of JA Onomichi General Hospital

かけはし

vol.104
2022.11 AUTUMN

CONTENTS

2 看護のチカラ
3 栄養科 新型コロナウイルス対策 ～栄養･食生活について～
4▸6 診療科紹介 ～消化器内科～
7 「選定療養費」に関する重要なお知らせ
8 新任医師のご紹介

発行所／尾道総合病院 JA ONOMICHI GENERAL HOSPITAL
〒722-8508 広島県尾道市平原1丁目10番23号
TEL.0848-22-8111 FAX.0848-23-3214 http://onomichi-gh.jp
発行日／2022年11月29日

看護のチカラ

脳卒中リハビリテーション看護

脳卒中リハビリテーション看護認定看護師
東舎 見真

高次脳機能障害について

脳卒中を発症すると様々な後遺症が残ることがあります。一般的には片麻痺や認知機能の低下、失語などがあります。麻痺は目で見てわかる後遺症です。しかし見た目ではわからない後遺症もあります。それが高次脳機能障害です。

高次脳機能障害とは・・・

注意障害・記憶障害・遂行機能障害・社会的行動障害・失行・失認など見た目ではわかりづらい症状が多い障害です。

注意障害

注意を適切に向けられない状態、集中力が続かないなど

社会的行動障害

行動や感情をコントロールできない（性格の変化）

記憶障害

新たなことを覚えられない、思い出せない

失行

運動障害はないが目的に合った行動ができない

遂行機能障害

物事の段取りができない

失認

対象物を正しく理解できない

脳卒中発症後は回復期リハビリテーション病院で身体機能だけでなく高次脳機能障害も含めリハビリテーションを行います。そこでは患者自身が自分の難しいところに気が付くこと、それに対しどのように対応するかも訓練します。

リハビリテーションによって訓練することで日常生活では支障をきたさなくなる場合もあります。

高次脳機能障害によって変わった人だ、仕事でいつも失敗する人などと思われることも少なくありません。高次脳機能障害について患者だけでなく周りの人も理解しサポートできる体制が広まれば今後、高次脳機能障害があっても仕事を継続できる環境が整うと考えます。

脳卒中の症状が出た場合迷わず病院を受診してください。発症から時間が早ければ重篤な後遺症が残るのを少しでも軽減できる可能性があります。

当院には脳卒中リハビリテーション看護認定看護師が2名在籍しています。

脳卒中発症予防、発症後の分からないこと、困ったことがあれば相談してください。当院ホームページに掲載している『出前講座』をお申込みいただくと、「脳卒中とは？」「こんな時はすぐに救急車」「高次脳機能障害について」など詳しくお伝えする機会がありますのでお問い合わせください。

引用・参考文献：かんテキ P398

栄養科

新型コロナウイルス対策 ～栄養・食生活について～

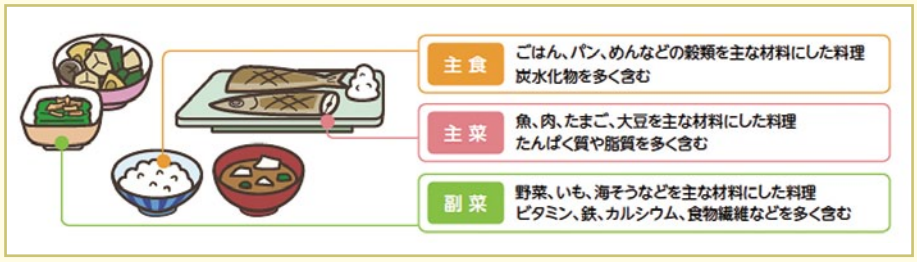
新型コロナウイルスの流行から3年が経ち、感染対策も日常的になっている人もいれば反対に疎かになってきた人もいるのではないでしょうか。感染の再拡大が見られている今日、今後感染してしまっても重症化しないために日頃からの感染対策と共に、食生活にも気をつけましょう。リモートワークの拡大等で、普段と生活スタイルが変わることから食生活のリズムが崩れがちですが、なるべく起きる時間や寝る時間、食事の時間もずれすぎない様に心がけていきましょう。また、食事バランスも意識しながら免疫強化に努めましょう。

●1日3食規則正しい生活を

食事の時間はある程度決めてずれすぎないようにしましょう。

●バランスよく食べる

いろいろな食品を組み合わせてみましょう。



噛める方は歯ごたえのあるものをとり入れましょう。

●成分表示を見るくせづけを

糖質、タンパク質、脂質、食塩等、他のものと比較してみるようにしましょう。

●定期的に体重を測り変化に気を付けましょう

環境、食生活の変化で体重に影響が出ているようであれば、食事や運動習慣を見直してみましょう。

※根拠のない食品には注意！
新型コロナウイルスに対する予防効果に根拠のある特定の食品や健康食品、サプリメント等はありません。
そういった食品には注意が必要です。

もし、新型コロナウイルスにかかってしまったら…。

●備蓄は事前にしておきましょう

申請すれば自宅療養者への支援物資は届きますが、足りなくなったり、いざ必要となり買っておけば良かったと思うものも出てくるかもしれません。罹患してしまった時のために、しっかり備えておきましょう。

最近ではネットスーパー等もあり、ネットが使える方であれば便利な手段だと思います。食料品から日用品までスーパーで手に入るものを自宅に届けてくれるため、万一の時には良いかもしれませんね。

消化器内科　小腸疾患

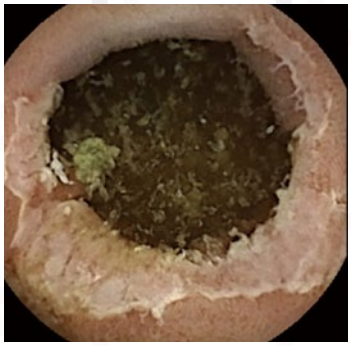
平素より連携医療機関の先生およびスタッフの皆様方には大変お世話になっております。

当院では小腸カプセル内視鏡検査・ダブルバルーン内視鏡検査を用いた小腸疾患（出血、狭窄、腫瘍など）の診断・治療をしていますので、ご紹介させていただきます。

1 小腸カプセル内視鏡検査（Capsule endoscopy：CE）とは

CEは飲み薬のように摂取し、消化管を通過しながらその内部を撮影することができることができる機器として本邦では2007年10月より保険収載されています。CEは患者に苦痛がほとんどない検査法であるため、小腸疾患が疑われる患者に対するスクリーニングとして位置付けられています。

小腸カプセル内視鏡



小腸カプセル内視鏡画像
（小腸潰瘍）

適応と禁忌

当初は「原因不明の消化管出血（Obscure gastrointestinal bleeding：OGIB）」に対してのみ保険適用となっていましたが、2012年7月からは小腸疾患が既知または疑われる患者に対しても追加適応となりました。例えば、繰り返すあるいは持続する鉄欠乏性貧血を有する方や便潜血検査陽性の方で胃カメラや大腸カメラで異常がない方は潜在性出血（occut OGIB）として一度小腸のスクリーニングをご検討いただければと思います。

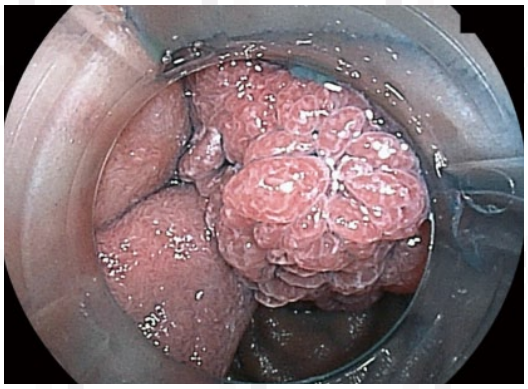
なお、消化管の閉塞・瘻孔が既知あるいは疑われる方、狭窄が既知の方、ペースメーカーや他の電子医療機器が挿入されている方、嚥下障害がある方はCEの施行は禁忌とされています。

の診断・治療について

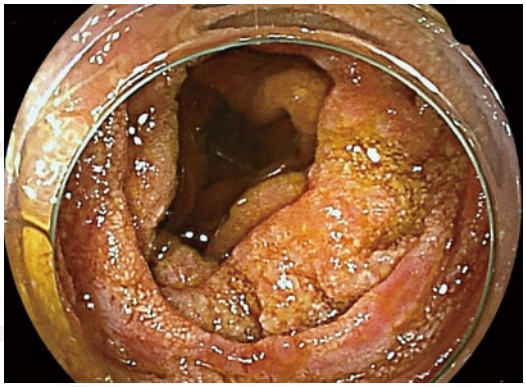
2 ダブルバルーン内視鏡検査とは

小腸は全長5-6mと非常に長い臓器である上に、口や肛門からも遠い位置に位置していることから内視鏡によるアプローチが非常に難しい臓器です。ダブルバルーン内視鏡は内視鏡先端とオーバーチューブ先端にバルーンが装着されており、この2つの風船を用いて小腸を短縮しながら奥に進むことができ、安全に小腸病変の観察・治療を行うことが可能です。

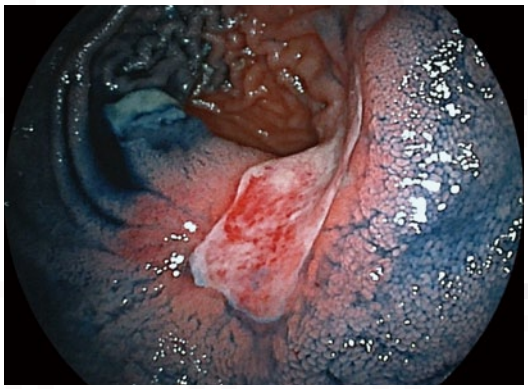
ダブルバルーン内視鏡



ダブルバルーン内視鏡画像
（小腸ポリープ）



ダブルバルーン内視鏡画像
（小腸濾胞性リンパ腫）



ダブルバルーン内視鏡画像
（小腸潰瘍）

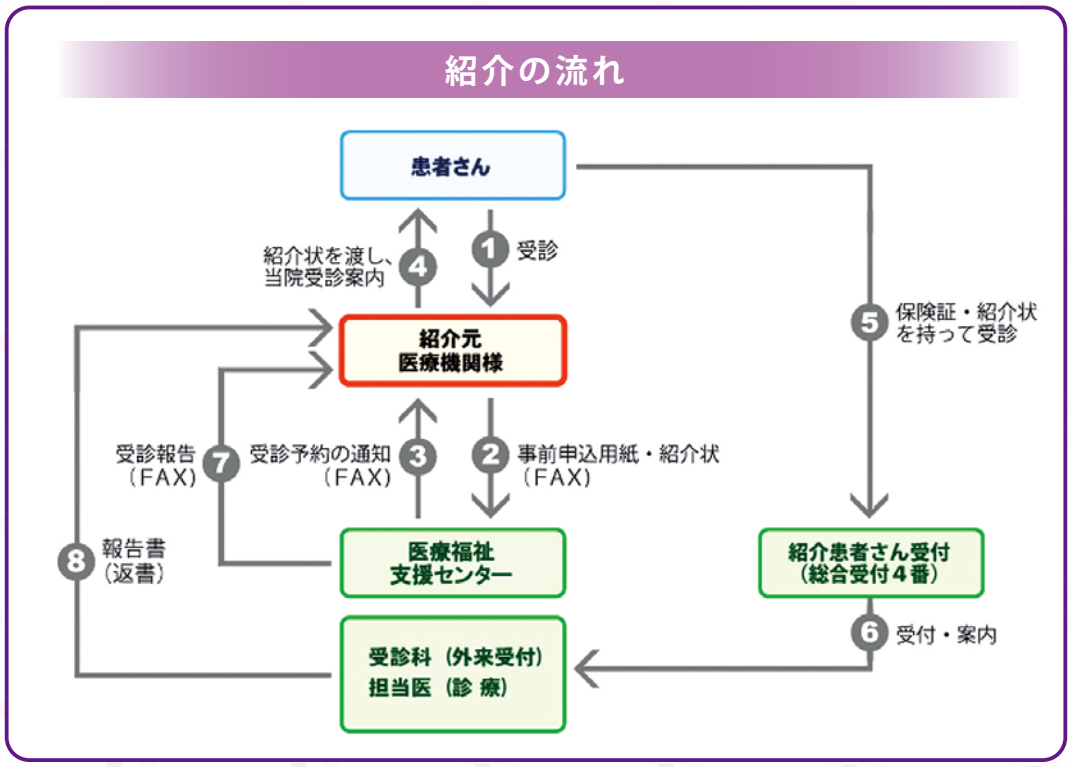
消化器内科 小腸疾患の診断・治療について

3 予約手順

2022年4月以降の外来診療体制は以下の通りです。

小腸疾患につきましては可能であれば、かかりつけ医より**飯尾**までご紹介いただければ幸いです。2021年まで広島大学にて田中信治教授、岡志郎新教授より小腸疾患をはじめとする消化管疾患についてご指導頂いており、皆様のお役に立てればと考えております。

月	火	水	木	金
平野 巨通 （消化器一般）	花田 敬士 （膵・胆道）	平野 巨通 （消化器一般）	花田 敬士 （膵・胆道）	北村 正輔 （消化管）
平昭 衣梨 （消化器一般）	片村 嘉男 （肝臓）	圓山 聡 （肝臓）	池田 守登 （膵・胆道）	清水 晃典 （膵・胆道）
小野川 靖二 （消化管・IBD）	池田 守登 （膵・胆道）	津島 健 （膵・胆道）	圓山 聡 （肝臓）	片村 嘉男 （肝臓）
		飯尾 澄夫 （消化管・小腸）		



初診時および再診時にかかる「選定療養費」に関する重要なお知らせ

令和４年10月１日より当院の選定療養費が変更となりました。

令和２年４月より、厚生労働省は外来医療の機能分化を推進する観点から200床以上の地域医療支援病院に対し、紹介状をお持ちでない患者さん、当院から他の医療機関へ紹介を行った患者さん、治療により病状が安定した患者さんが受診の際には保険適用の診療費とは別に、国が定める次の料金を患者さんにご負担いただくことを義務付けております。ご理解いただきますようお願いいたします。

■初診時

紹介状をお持ちでない初診の患者さんから、ご負担いただく金額が変わります。

令和4年9月30日まで	令和4年10月1日から
医科　5,500円（税込） 歯科　3,300円（税込）	医科　7,700円（税込） 歯科　5,500円（税込）

■再診時

当院から他の医療機関へ紹介を行った患者さん、または治療により病状が安定した患者さんが引き続き当院への受診を自ら希望され、当院を受診された場合には、新たに下記の金額をご負担いただくことになります。

令和4年9月30日まで	令和4年10月1日から
医科　2,750円（税込） 歯科　1,650円（税込）	医科　3,300円（税込） 歯科　2,090円（税込）

■保険給付範囲からの控除

上記金額をご負担いただく患者さんにつきましては、以下の点数が保険点数から控除されます。

令和4年9月30日まで			令和4年10月1日から
初診	医　科	控除なし	200点
	歯　科		200点
再診	医　科		50点
	歯　科		40点

【対象外一覧】

- 救急の患者
- 国の公費負担医療制度の受給対象者
- 地方単独の公費負担医療の受給対象者（事業の趣旨が特定の障害、特定の疾病等に着目しているものに限る）

よろしくお願いします！

新任医師のご紹介

小児科

冨岡　啓太（とみおか けいた）

小児がん、アレルギー、児童精神、重症心身障害医療を中心に学んできました。本人や養育者と話し合い、良い治療を目指します。気軽にお尋ねください。

小児科

横畑　宏樹（よこはた ひろき）

広島大学病院より参りました。尾道の小児医療に貢献できるよう頑張ります。よろしくお願いします。

麻酔科

平林由紀子（ひらばやし ゆきこ）

呉医療センターから参りました。尾三地域の医療に貢献できるよう精一杯頑張ります。よろしくお願いします。

病院理念
- 私たちは生命の尊さと人間愛を基調に、力を合わせて病める人々を守ります。
- 私たちは、地域の基幹病院としての自覚を持ち、常に新しくより高い知識の習得と技術の研鑽に励みます。

基本方針
農業協同組合員によって創設されたJA尾道総合病院は、公的病院として保健・医療・福祉・介護活動を通じて、地域に貢献します。

ACCESS

車 尾道バイパス・平原インターから約3分

バス
- 尾道駅（山陽本線）尾道駅前－JA尾道総合病院前下車
  （おのみちバス：JA尾道総合病院線・尾道市立大学線・瀬戸田線の３路線）
- 新尾道駅（新幹線）新尾道駅－尾道駅前下車（乗り換え）
  （中国バス・おのみちバス）尾道駅前－JA尾道総合病院前

利用者専用シャトルバスのご案内
- 三原方面 JR三原駅西口発（所要時間約30分・途中の停留所７か所）
  発車時間 7:40 ▶ 9:05 ▶ 10:25 ▶ 11:35 ▶ 13:25 ▶ 14:28
- 松永方面 松永農協会館前発（所要時間約30分・途中の停留所９か所）
  発車時間 8:00 ▶ 9:00

※詳しくは総合案内にてお訪ねいただくか、病院ホームページをご覧ください。

駐車場のご案内
駐車料金 ▶ 30分無料、その後1時間ごとに100円
診察を受けられた方は無料となります。

病院敷地内は全面禁煙となっています。