

# かけはし

vol. 103

2022.6 SPRING



「未来心の丘から」渡部直美 撮影

## CONTENTS

2・3 新任医師のご紹介

6 看護のチカラ

8 ふれあいサロン計画

4・5 放射線治療部門リニューアルの  
お知らせ

7 すいがん教室の案内



よろしくお願いします！

# 新任医師のご紹介



消化器内科

つしま けん  
**津島 健**



広島大学病院より参りました。専門は消化器内科に胆膵領域になります。尾道の医療に貢献できるよう頑張っております。よろしくお願いいたします。

消化器内科

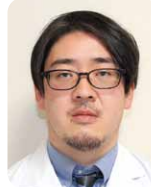
ひらあき えり  
**平昭 衣梨**



4月より赴任いたしました平昭衣梨と申します。広島県出身ですが、広島での勤務は初めてで緊張しています。どうぞよろしくお願いいたします。

消化器内科

いいお すみ お  
**飯尾 澄夫**



広島大学病院から参りました。尾三地区の消化器医療に貢献できるよう精一杯頑張ります。よろしくお願いいたします。

消化器内科

まる やま さとる  
**圓山 聡**



広島大学病院より参りました。若いパワーで皆様の力になれる様、身命かけて頑張りますので、宜しくお願い致します。

消化器内科

くぼ こうすけ  
**久保 浩介**



尾道みつき総合病院から参りました。久保浩介と申します。精一杯がんばりますので、何卒よろしくお願いいたします。

呼吸器内科

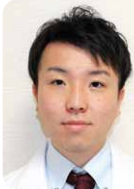
はまい こうすけ  
**濱井 宏介**



気管支鏡から化学療法、緩和ケアまでの一連の肺癌診療を専門にしています。患者さん一人一人に合った治療をしっかり話し合っ提供したいと思ひます。

呼吸器内科

つゆ き よしひろ  
**露木 佳弘**



地域の医療に少しでも貢献できるように誠心誠意努めたいと思ひます。よろしくお願いいたします。

循環器内科

おおつか まさや  
**大塚 雅也**



循環器内科全般、中でも虚血性心疾患を中心に診療をしてきました。尾三地域の診療に貢献できるよう頑張ります。よろしくお願いいたします。

循環器内科

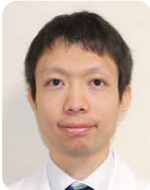
とうぎ きよたか  
**東儀 浄孝**



4月から赴任致しました。尾道の医療に貢献できるように頑張ります。

循環器内科

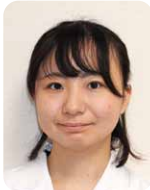
いしばし なおき  
**石橋 直樹**



4月から安佐市民病院より異動して参りました。精一杯精進して参りますので宜しくお願い致します。

小児科

むらかみ ひかる  
**村上 光**



広島大学病院より赴任致しました村上光と申します。尾道の小児医療に貢献できるよう精一杯頑張ります。宜しくお願い致します。

小児科

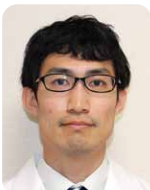
こばやし みさき  
**小林 美咲**



4月より赴任いたしました小林美咲と申します。尾道の子どもの医療に貢献できるよう頑張りますので、よろしくお願いいたします。

小児科

すずき しん  
**鈴木 伸**



5月より赴任いたしました鈴木伸と申します。尾道の医療に少しでも貢献できるよう日々精進いたしますので宜しくお願い致します。

外科

やまもと ゆうじ  
**山本 悠司**



胃癌・食道癌手術、なかでも腹腔鏡手術を専門としております。尾三地域の医療に貢献できるよう精進いたしますので、宜しくお願い申し上げます。

外科

ましま ひろあき  
**真島 宏聡**



消化器外科、中でも肝胆膵外科を専門としています。皆様のお力になれるよう精進致しますので、宜しくお願い申し上げます。

外科

あみ おか じゅん  
**網岡 潤**



広島大学病院より参りました。祖母が尾道におり、親しみのある尾道で勤務できることを嬉しく思います。尾三地区の医療に貢献できるよう頑張ります。

外科

たか や もも こ  
**鷹屋 桃子**



4月より赴任しました鷹屋桃子と申します。患者様に寄り添った医療ができるように日々精進致します。よろしくお願ひ申し上げます。

脳神経外科

おお その い おり  
**大園 伊織**



島根県立中央病院より参りました大園です。尾三地区の方々を脳の病気から守れるよう頑張りますので、よろしくお願ひいたします。

産婦人科

まつ しま あや こ  
**松島 彩子**



県立広島病院より参りました。福山市出身なので、県東部に戻ることができ嬉しく思います。どうぞよろしくお願ひいたします。

産婦人科

の だ のぞみ  
**野田 望**



広島大学病院より参りました野田望と申します。尾三地区のお産に貢献できるよう精一杯頑張ります。よろしくお願ひいたします。

泌尿器科

しら ね さとる  
**白根 聡**



4月から泌尿器科に赴任いたしました。尾道の医療に貢献できるよう、日々精進して参ります。よろしくお願ひ申し上げます。

耳鼻咽喉科

わた なべ まこと  
**渡部 真**



広島大学病院より参りました。渡部と申します。尾三地区の医療に貢献できるよう日々精進致しますので宜しくお願ひ申し上げます。

麻酔科

つつ い はな こ  
**筒井 華子**



4月より赴任いたしました筒井華子と申します。尾道の医療に少しでも貢献できるよう尽力致します。宜しくお願ひいたします。

研修医

おがた ちひろ  
**小方 智景**



広島大学出身の小方智景と申します。少しでも地域の皆さんの力になれるよう全力で研修させていただきます。よろしくお願ひ致します。

研修医

さ さ き すみ こ  
**佐々木 澄子**



尾道市出身の佐々木澄子と申します。大好きな尾道で研修できることを大変嬉しく思います。一生懸命頑張りますので、どうぞよろしくお願ひいたします。

研修医

しば むら ひで なお  
**柴村 英真**



広島大学出身の柴村英真と申します。尾道の医療に貢献出来るように、精一杯頑張ります。よろしくお願ひいたします。

研修医

たに ちひろ  
**谷 千尋**



広島県出身、東京医科大学を卒業しました谷千尋と申します。尾道の医療に少しでも貢献できるよう精進して参ります。どうぞよろしくお願ひいたします。

研修医

たに もと  
**谷本 のりこ**



広島大学出身の谷本のりこと申します。尾道が好きで、この病院にやっ参りました。全力で頑張ります。どうぞよろしくお願ひ致します。

研修医

ふく もと そう  
**福元 壮**



尾道市向島町出身、広島大学を卒業しました福元壮と申します。医師として、人間として成長し、故郷に恩返しができるよう精一杯努力し続けます。

研修医

おかの よしや  
**岡野 義也**



福山市出身、岡山大学を卒業しました岡野義也と申します。尾道という土地で研修できることは光栄です。医療に貢献できるよう日々精進致します。

研修医

みや の おと さ や  
**宮野音 沙也**



広島大学出身の宮野音沙也と申します。勉強させていただいているという気持を忘れず、よい医師を目指して精一杯頑張ります。よろしくお願ひいたします。

研修医

くぼ た あや の  
**久保田 綾乃**



北広島町出身、広島大学を卒業しました久保田綾乃と申します。尾道で研修できることを嬉しく思います。精一杯頑張りますのでよろしくお願ひ致します。

# 放射線治療部門リニュー

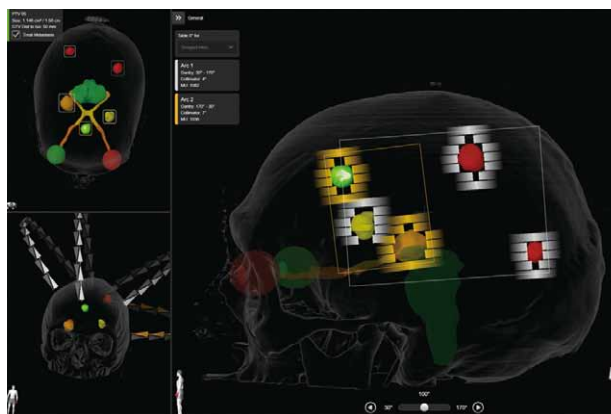
放射線治療とは、手術・薬物療法（抗がん剤治療）と並びがんの3大治療法の一つであり、レントゲン等で用いられる放射線よりも高いエネルギーの放射線をあてることでがんや腫瘍を小さくしたり痛みをやわらげる事のできる治療法です。

放射線治療科では、2022年1月から新しく米国varian社製放射線治療用装置「TrueBeam」と独国Blainlab社製位置照合装置「ExacTrac」が稼働しています。これらの装置により、今までよりも短い時間でmm（ミリメートル）単位での細かな位置合わせが正確に出来るようになりました。

さらに、従来から行っていた放射線治療に加え、小さな腫瘍に対して様々な方向からピンポイントに高線量の放射線を当てる「定位放射線治療」を、脳の腫瘍が複数ある場合や肺や肝といった体幹部の腫瘍に対しても可能となっています。



リニューアルした放射線治療室



複数ある脳腫瘍への足位放射線治療計画

加えて放射線を照射中に形や強さを変化させながら腫瘍に対して集中的に放射線を当てる「強度変調放射線治療（IMRT）」にも対応いたしました。

定位放射線治療では一度に高線量で細い放射線を当てるため、通常の放射線治療よりも正確な位置合わせが必須であり、当院の装置では実際の照射位置と計画時の位置のズレを1mm以下に収める事が出来ます。

# ーアルのお知らせ

そして、お部屋のリフォームも同時に行いました。

放射線治療室につながる廊下から、床や壁紙を全て張り替え、白を基調とした明るくて柔らかい雰囲気のお部屋に変身しました。

また、装置の更新と同じタイミングで放射線治療科に「がん放射線療法看護認定看護師」が専従での配属となりました。

放射線治療の専門の知識を持った看護師が治療経過を把握して副作用の対応や

日々の変化に合わせたケアの提供、指導等、それぞれの患者さんに合わせた支援を行っています。

治療期間中は毎日顔を合わせるため、治療中のストレスや愚痴など、どんな些細なことでも気軽にお伝えください。

これからも放射線治療科では、安心して安全な質の高い放射線治療を提供するためにスタッフ一同頑張っていきます。

ご質問等ありましたら、いつでも放射線治療科にご連絡ください。



何でも話せる認定看護師



# 看護のチカラ

## 皮膚・排泄ケア認定看護

皮膚・排泄ケア認定看護師  
豊田 明美



## 尿失禁について

コマーシャルなどで聞いたことがあるかもしれませんが、40歳以上女性の3人に1人は、軽いものを含めると、尿失禁の経験があると言われています。

また、尿失禁と一言であらわしても、種類やその原因も様々です。

ふくあつせい  
● **腹圧性尿失禁**・・・咳やくしゃみ、階段の上り下りなど腹に力が加わった動作で漏れる。

こつぼんていきんぐん  
〈原因〉骨盤底筋群が弱くなる。(骨盤内を支えている筋肉)

### 腹圧性尿失禁に関与すること

男性より女性に多いと言われています。

- ① 出産回数(経膈分娩)多い
- ② 高齢
- ③ 便秘
- ④ 肥満
- ⑤ 職業歴・・・腹に力がかかる仕事を長年していた



〈対策〉骨盤底筋群を鍛える体操 / 生活習慣の改善(便秘・肥満) / 内服治療

せつぱくせい  
● **切迫性尿失禁**・・・強い尿意が突然起こり我慢できずに間に合わずに漏れる。

〈原因〉脳神経障害や首・腰の病気をした経験がある。  
尿路結石、加齢、ストレス、過活動膀胱

〈対策〉骨盤底筋群を鍛える体操 / 内服治療



「漏れるのは、歳だから仕方がない」とあきらめなくても大丈夫です。尿失禁の原因を知って正しい対策をとることで症状はかなり改善すると言われています。また、失禁があっても快適に過ごす方法を一緒に考えていくことが出来ます。ご相談下さい。

排泄に関する問題は人には相談しにくいと思いますが、かかりつけ医にもぜひ相談してみてください。当院でも、ホームページに掲載している、『出前講座』にお申込み頂くと、体操や対策などさらに詳しくお伝えする機会がありますのでお問い合わせ下さい。

当院は地域がん診療連携拠点病院として広島県と国立がん研究センターの協力を得て、すいがん教室を実施しています。



患者さん・家族をサポート

# すいがん教室

in JA Onomichi General Hospital

- 日時：毎月第1・3火曜日 15:00 ▶▶▶ 16:00
- 場所：1階会議室（医療福祉支援センター奥）
- 対象：患者さんとご家族

参加無料  
申込不要

どんな  
内容ですか？

前半はテーマについてのお話し、後半はフリータイムとなります。  
体調に応じて出入りは自由です。

※新型コロナウイルス感染症の蔓延状況により、開催方法や日程が変更になる場合があります。

## 第25クール

- |              |      |  |  |
|--------------|------|--|--|
| 第1回<br>[TUE] | 6/7  | もっと知って欲しいすい臓がんのこと (脾臓専門医師)<br>すい臓がんの外科治療 (外科専門医師)                          |  |
| 第2回<br>[TUE] | 6/21 | すい臓がん治療に新しいお薬 (がん薬物療法認定薬剤師)<br>遺伝子・ゲノム医療について (認定遺伝カウンセラー)                  |  |
| 第3回<br>[TUE] | 7/5  | がんとわかった時から始まる緩和ケア (緩和ケア認定看護師)<br>“痛み止めの薬”のやさしい知識 (薬剤師)<br>～痛みを上手にとりのぞくために～ |  |
| 第4回<br>[TUE] | 7/19 | 困った時の食事のヒント (管理栄養士)<br>口腔ケアについて (歯科口腔外科医師または歯科衛生士)                         |  |
| 第5回<br>[TUE] | 8/2  | こころとからだ (公認心理師・臨床心理士)<br>治療・生活に役立つ情報の集め方 (認定がん専門相談員・社会福祉士)                 |  |

【お問合せ先】JA 尾道総合病院 医療福祉支援センター 豊田  
TEL：0848-22-8111（代表） FAX：0848-22-5102（直通） E-mail：ja.o.renkei-gan@trad.ocn.ne.jp

あなたのこころが少しでも軽くなりますように

# ふれあいサロン

**オンライン開催**

当院では、患者さん及びご家族の方が、がんについての悩みや不安、辛さを一人で悩むことなく、患者同士の語り合いや、がんに関する正しい情報を得る場として、サロンを開催しています。昨年度に引き続き、新型コロナウイルス感染症対策のため、**オンライン開催**を予定しています。

**令和4年度  
ふれあいサロン年間計画**

2022年 5/10 (火)	担当 比良 大輔 (がん薬物療法認定薬剤師)	テーマ 薬の基礎知識
9/13 (火)	担当 重廣 奈緒子 (公認心理師、臨床心理士)	テーマ 心のケア、リラクゼーション
2023年 1/10 (火)	担当 齋藤 敦子 (認定遺伝カウンセラー)	テーマ 遺伝カウンセリングについて

**ZOOMを用いた  
オンライン開催**

場所	ご自宅でご参加下さい
内容	前半：役に立つお話し 後半：フリータイム
対象者	がん患者本人とご家族
参加費	無料（接続にかかる通信費等は参加者負担となります）

※ZOOMの使い方の資料を準備しています。必要な方は、当院ホームページからダウンロードしていただくか、医療福祉支援センターへお声掛けください。

※オンラインでの参加が難しい場合には、医療福祉支援センターにご相談ください。

**【問合せ先】**

JA尾道総合病院 医療福祉支援センター  
TEL0848-22-8111 (代) / 担当 岡本・豊田

## ACCESS

- 車** 尾道バイパス・平原インターから約3分
- バス**
  - 尾道駅（山陽本線）尾道駅前－JA尾道総合病院前下車  
（おのみちバス：JA尾道総合病院線・尾道市立大学線・瀬戸田線の3路線）
  - 新尾道駅（新幹線）新尾道駅－尾道駅前下車（乗り換え）  
（中国バス・おのみちバス）尾道駅前－JA尾道総合病院前

**利用者専用シャトルバスのご案内**

- 三原方面 JR三原駅西口発（所要時間約30分・途中の停留所7か所）  
発車時間 7:40 ▶ 9:05 ▶ 10:25 ▶ 11:35 ▶ 13:25 ▶ 14:28
- 松永方面 松永農協会館前発（所要時間約30分・途中の停留所9か所）  
発車時間 8:00 ▶ 9:00

※詳しくは総合案内にてお訪ねいただくか、病院ホームページをご覧ください。

**駐車場のご案内**

駐車料金 ▶ 30分無料、その後1時間ごとに100円  
診察を受けられた方は無料となります。



病院敷地内は全面禁煙となっています。