

# 尾道総合病院での 術前免疫栄養療法

がん病態栄養専門管理栄養士

浜本悠香

# immunonutrition (免疫栄養) について

手術を受ける前に免疫力を高めると、術後の合併症の低減や傷の治りを促進させる効果があると言われています

## 免疫力を高める成分とは…？

成分	多く含む食品	効果
アルギニン(アミノ酸)	大豆製品、肉類、魚介類	免疫力を高める 傷の治りを早める たんぱく質を合成する
n-3系脂肪酸(脂質)	さんま、いわし、うなぎ等	炎症を抑える
RNA(核酸)	いわし、そら豆、白子等	免疫力を高める

様々な食材に含まれているが、多く摂るには工夫が必要

⇒「アルギニン・EPA飲料」を利用します

\* 免疫力を高める成分が効率よく配合された栄養補助飲料

# 「アルギニン・EPA飲料」とは

当院では、術前の免疫・栄養強化に

「アルギニン・EPA飲料」を飲んでいただくことをお勧めしています

食道切除や膵臓切除等の大きな手術に対し、

「アルギニン・EPA飲料」を5～7日前から摂取すると  
術後合併症が半減したと報告されています

当院では「アルギニン・EPA飲料」として  
インパクト®を採用しています



# インパクト®の栄養成分

インパクト®を術前7日前から、1日4本摂取していただきます

1本125mlあたり



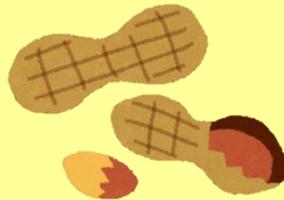
ミルクコーヒー味



エネルギー110kcal  
ごはん約1/2杯(70g)分



タンパク質 10.5g  
サーロイン 90g分



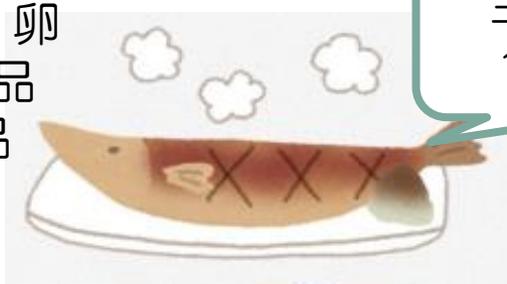
アルギニン 2400mg  
ピーナツ約80g分

EPA 440mg  
DHA 200mg

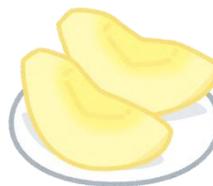
# 食事の注意点

バランスの良い食事を心がけましょう

魚・肉・卵  
大豆製品  
乳製品



主菜：1~2品  
タンパク質源



果物

ごはん  
麺  
パン



主食：1品  
エネルギー源



煮物  
和物  
サラダ

野菜のおかず：1~2品  
食物繊維・ビタミン・  
ミネラル源



インパクト®  
4本/日

手術前、個別に管理栄養士より  
栄養指導を行います

術前の栄養強化は重要です  
手術に備えしっかり栄養を蓄えましょう

