

# 病気との共生

～生活・福祉・医療情報について～

ホームページ掲載用

医療福祉支援センター

社会福祉士 豊田 直之

 病気との共生

 生活・福祉について

 医療情報の収集について

# がん対策推進計画の変化

参考資料5

## 第3期がん対策推進基本計画（平成30年3月9日閣議決定）（概要）

### 第1 全体目標

「がん患者を含めた国民が、がんを知り、がんの克服を目指す。」

①科学的根拠に基づくがん予防・がん検診の充実 ②患者本位のがん医療の実現 ③尊厳を持って安心して暮らせる社会の構築

### 第2 分野別施策

#### 1. がん予防

- (1)がんの1次予防
- (2)がんの早期発見、がん検診  
(2次予防)

#### 2. がん医療の充実

- (1)がんゲノム医療
- (2)がんの手術療法、放射線療法、薬物療法、免疫療法
- (3)チーム医療
- (4)がんのリハビリテーション
- (5)支持療法
- (6)希少がん、難治性がん  
(それぞれのがんの特性に応じた対策)
- (7)小児がん、AYA(※)世代のがん、高齢者のがん  
(※)Adolescent and Young Adult:思春期と若年成人
- (8)病理診断
- (9)がん登録
- (10)医薬品・医療機器の早期開発・承認等に向けた取組

#### 3. がんとの共生

- (1)がんと診断された時からの緩和ケア
- (2)相談支援、情報提供
- (3)社会連携に基づくがん対策・がん患者支援
- (4)がん患者等の就労を含めた社会的な問題
- (5)ライフステージに応じたがん対策

#### 4. これらを支える基盤の整備

- (1)がん研究
- (2)人材育成
- (3)がん教育、普及啓発

### 第3 がん対策を総合的かつ計画的に推進するために必要な事項

- 1. 関係者等の連携協力の更なる強化
- 2. 都道府県による計画の策定
- 3. がん患者を含めた国民の努力
- 4. 患者団体等との協力
- 5. 必要な財政措置の実施と予算の効率化・重点化
- 6. 目標の達成状況の把握
- 7. 基本計画の見直し

## 3. がんとの共生

- (1) がんと診断された時からの緩和ケア
- (2) 相談支援、情報提供
- (3) 社会連携に基づくがん対策・がん患者支援
- (4) がん患者等の就労を含めた社会的な問題
- (5) ライフステージに応じたがん対策

# がん対策推進計画の変化

## 3. がんとの共生

### 緩和ケア

#### 現状・課題

- ◆ 患者の苦痛に対して、迅速かつ適切なケアが十分提供されていない。
- ◆ 緩和ケア研修会の受講勧奨、受講の利便性の改善、内容の充実が求められている。

全国のがん患者の患者体験調査	(n=5234)
からだのつらさがあると答えた患者の割合	34.5%
気持ちのつらさがあると答えた患者の割合	28.3%



出典：平成27年患者体験調査

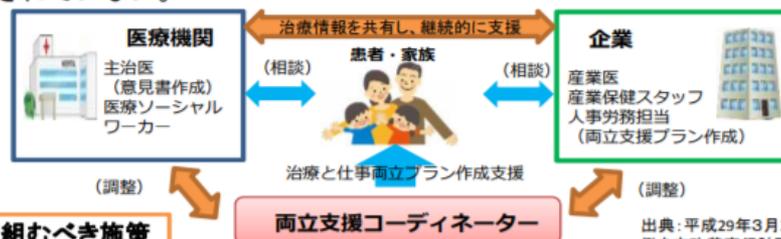
#### 取り組むべき施策

- ◆ 苦痛のスクリーニングの診断時からの実施、緩和ケアの提供体制の充実
- ◆ 緩和ケア研修会の内容や実施方法の充実

### がん患者の就労支援・社会課題への対策

#### 現状・課題

- ◆ 離職防止や再就職等の就労支援に、充実した支援が求められている。
- ◆ アピアランスや生殖機能温存等の相談支援、情報提供する体制が構築されていない。



#### 取り組むべき施策

出典：平成29年3月28日働き方改革実行計画改定

- ◆ がん患者への「トライアングル型サポート体制」の構築
- ◆ アピアランス支援研修会の開催、生殖機能温存等に関する相談支援、情報提供のあり方の検討

### 相談支援・情報提供

#### 現状・課題

- ◆ がん相談支援センターが十分に利用されていない。
- ◆ がんに関する情報が氾濫し、正しい情報取得が困難な場合がある。

#### 取り組むべき施策

- ◆ 治療早期からのがん相談支援センターの利用促進、体制整備
- ◆ 科学的根拠に基づく情報提供、医業等のウェブサイト監視体制強化

### 社会連携に基づくがん対策・がん患者支援

#### 現状・課題

- ◆ 拠点病院等と地域の医療機関等との連携、在宅医療を提供する施設におけるがん医療の質の向上を図る必要がある。

#### 取り組むべき施策

- ◆ 多職種連携の推進、地域の施設間の調整役を担う者の養成

### ライフステージに応じたがん対策

#### 現状・課題

- ◆ 小児・AYA世代において、多様なニーズが存在し、成人のがんとは異なる対策が必要とされている。
- ◆ 高齢者は、認知症を合併することが多いが、がん医療における意思決定等の基準は定められていない。

#### 取り組むべき施策

- ◆ 小児・AYA世代のがん経験者の長期フォローアップ体制の整備
- ◆ 認知症等を合併したがん患者や、看取り期における高齢のがん患者の意思決定支援策の検討

# がん対策推進計画の変化

## がん患者の就労支援・社会課題への対策

### 現状・課題

- ◆ 離職防止や再就職等の就労支援に、充実した支援が求められている。
- ◆ アピアランスや生殖機能温存等の相談支援、情報提供する体制が構築されていない。



### 取り組むべき施策

- ◆ がん患者への「トライアングル型サポート体制」の構築
- ◆ アピアランス支援研修会の開催、生殖機能温存等に関する相談支援、情報提供のあり方の検討

出典：平成29年3月28日  
働き方改革実行計画改定

# 病気との共生

がん情報サービス ganjoho.jp

がんと共に働く  
まず一歩前へ。



はじめに



本人編



家族編



病院編



職場編



地域編



まとめ

がんと共に働く～はじめに

「がんと共に生きる、  
働く時代がやってきます」 堀田知光

国立がん研究センター 理事長

がんになった＝仕事も、人生もうおしまいという時代は終わりました。  
いま、闘病している現役ビジネスパーソンの方、そしてそのご家族、企業の方々、すべての人に伝えたい。  
病気の進行度合いにもよりますが、がんにかかっても、人生も仕事も終わりという時代ではありません。  
いま、日本には働きながら治療をするサポートシステムが完備しつつあります。がんにかかったからといっておしまいじゃない。  
がんと共に生き、働く時代。それを私たち、そして医療のプロ、地域社会が支える時代がやってきたのです。

## 01 もしあなたが、あなたの家族が、がんになったら？ ～「がん＝ずっと入院」はいまや昔。がんと共に生き、働く時代です。

つい最近まで、日本では、がんになったら闘病に専念するのが当たり前で、仕事を続けるなんてもってのほか、家から離れて入院するのが基本、というイメージが濃厚にありました。

けれども、いま医療技術も、がん患者をサポートする仕組みも、そして社会通念も大きく変わりつつあります。「がんになったらず

### がんの向き合い方の変化



以前はがんは一人でたたかうものだった

友人・知人 医療者 家族 あなた 職場の仲間 地域の人々



# ハローワークと産業保健総合支援センター

既に離職した方の  
再就職の相談窓口



治療のため、休職している方の  
復職の時の相談窓口

両立支援を必要とする患者さんの  
スクリーニングを行い、  
専門機関につないでいく役割

## ライフステージに応じたがん対策

### 現状・課題

- ◆ 小児・AYA世代において、多様なニーズが存在し、成人のがんとは異なる対策が必要とされている。
- ◆ 高齢者は、認知症を合併することが多いが、がん医療における意思決定等の基準は定められていない。

### 取り組むべき施策

- ◆ 小児・AYA世代のがん経験者の長期フォローアップ体制の整備
- ◆ 認知症等を合併したがん患者や、看取り期における高齢のがん患者の意思決定支援策の検討

# 病気との共生

それぞれの  
がんの解説

診断・治療

生活・療養

予防・検診

資料室

がんの相談 

HOME > 診断・治療 > 治療を受けるとき注意したいこと > 妊よう性 > 妊よう性 はじめに

## 妊よう性 はじめに

～がんの治療と生殖機能への影響について～

更新・確認日：2018年06月14日 [ [履歴](#) ]

### ●妊よう性とは「妊娠するための力」のことをいいます

妊よう性は、女性にも男性にも関わることです。妊娠するためには卵子と精子が必要となり、卵巣、子宮、精巣などが重要な役割を果たしています。がんの治療では、それらの妊娠に関わる臓器にがんができた場合だけでなく、一見妊娠と関係のないような臓器にがんができた場合でも、生殖機能に影響してしまい、妊娠するための力が弱まったり、失われたりすることがあります。



### ●将来子どもをもつことについて、がんの治療前に考えてみましょう

### 診断・治療

[がんの基礎知識](#)

[がんの診断](#)

[がんの治療方法](#)

[治療を受けるとき注意したいこと](#)

- [手術療法を受ける方へ](#)
- [化学療法を受ける方へ](#)
- [放射線治療を受ける方へ](#)
- [妊よう性](#)

▫ [妊よう性 はじめに](#)

▫ [妊よう性 男性患者とその関係者の方へ](#)

▫ [妊よう性 女性患者とその関係者の方へ](#)

[くすりの使い方と注意点](#)

[リハビリテーション](#)

[臨床試験について](#)

[がん情報サービスレファレンスリスト](#)

[クリニカルパス（乳がん 手術リハビリテーション、血液・リンパ）](#)

# 病気との共生

wwwを検索  当サイト内を検索   

- [がんを知る](#)
- [がんの早期発見](#)
- [病院を探す](#)
- [がん向き合う](#)
- [広島県の取り組み](#)

[トップページ](#) > [がん向き合う](#) > [がん治療開始前の妊孕性（妊娠できる能力）温存治療費を助成します](#)  
> [がん治療開始前の妊孕性（妊娠できる能力）温存治療費を広島県が助成します](#)

## **がん向き合う** 緩和ケア・がん相談

～がん治療の前に、将来子供を持つことについて、一緒に考えてみませんか？～

### にんようせい **がん治療開始前の妊孕性（妊娠できる能力） 温存治療費を広島県が助成します**

広島県では、将来子供を産み育てることを望む小児，思春期・若年がん患者の経済的負担の軽減を図るため、がん治療開始前の妊孕性温存治療（以下、「温存治療」という。）に要する費用の一部に対して、平成30年度から予算の範囲内において助成金を交付します。

<b>対象治療</b>	次の温存治療が対象です。 ●精子，卵子，卵巣組織の採取及び凍結 ●受精卵の形成及び凍結
<b>対象者</b>	次の①から④の全てに該当する方。 ① 温存治療開始日において、広島県内に住所を有する40歳未満の方。 ② がん治療により妊孕性が低下する，又は失うおそれがあると医師に診断された方。 ③ 広島県が定める医療機関で温存治療を受けた方。

# 病気との共生

 尾道総合病院   
JA ONOMICHI GENERAL HOSPITAL

## アピアランスケア

- がん治療にともなう外見ケア -

## 相談会

日時  
2020.

2月6日 木

13:00~15:00

会場

JA 尾道総合病院  
附属館 5 階会議室

参加無料  
申込不要

医療用ウィッグや補整下着を取り扱っているメーカーの方が、いろいろな質問にお答えします。実際に、試着して頂くこともできます。

### 参加メーカー

- 【医療用ウィッグ】 アデランス/アートネイチャー/QOL 総合研究所/マリブウィッグ
- 【医療用帽子】 おかんの帽子
- 【補整下着】 アボワール/フリーブ
- 【メディカルメイク】 資生堂

※参加メーカーは都合により変更となる場合がございますので予めご了承ください。

-同時開催-  
リンパ浮腫相談会  
専門の看護師による  
個別相談と  
おしゃべり会♪

※なお、次回は 2020 年 6 月頃を予定しております。

 病気との共生

 生活・福祉について

 医療情報の収集について

# 知っておくと役立つ社会保障について

## 医療費について

Q. 高額な医療費が気になります。

治療費の支払いについて教えてください。

Q. 抗がん剤治療や放射線治療、手術等はどのくらいお金がかかって、健康保険は適用されるのですか？

☑ 限度額適用認定証

☑ 高額療養費制度

# 限度額適用認定(高額療養費)について

区分	所得区分		自己負担限度額	
	年収	標準報酬月額	3回目まで	4回目以降
区分ア	約1,160万円 以上	83万円以上	252,600円 + (医療費 - 842,000円) × 1%	140,100円
区分イ	約770万～ 約1,160万円	53～79万円	167,000円 + (医療費 - 558,000円) × 1%	93,000円
区分ウ	約370万～ 約770万円	28～50万円	80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1%	44,400円
区分エ	約370万円 未満	26万円以下	57,600円	44,400円
区分オ	住民税 非課税世帯	住民税 非課税世帯	35,400円	24,600円

※同一世帯で複数の医療機関を受診したり、同一人が複数の医療機関を受診して、過去1年間(直近の12カ月)に4回以上高額療養費に該当した場合は、4回目からの自己負担限度額が軽減されます。

# 限度額適用認定(高額療養費)について

被保険者の所得区分	自己負担限度額	
	外来(個人ごと)	外来・入院(世帯)
<b>現役並みⅢ</b> 負担割合が3割の方 健保:標準報酬月額83万円以上 または課税所得690万円以上	<b>252,600円</b> +(総医療費-842,000円)×1% [多数該当:140,100円]	
<b>現役並みⅡ</b> 負担割合が3割の方 健保:標準報酬月額53万~79万円 または課税所得380万円以上	<b>167,400円</b> +(総医療費-558,000円)×1% [多数該当:93,000円]	
<b>現役並みⅠ</b> 負担割合が3割の方 健保:標準報酬月額28万~50万円 または課税所得145万円以上	<b>80,100円</b> +(総医療費-267,000円)×1% [多数該当:44,400円]	
<b>一般</b> 健保:標準報酬月額26万円以下 または課税所得145万円未満	<b>18,000円</b> (年間上限14.4万円)	<b>57,600円</b> [多数該当:44,400円]
<b>Ⅱ 住民税非課税世帯</b>	<b>8,000円</b>	<b>24,600円</b>
<b>Ⅰ 住民税非課税世帯</b> (年金収入80万円以下など)*		<b>15,000円</b>

# 限度額適用認定(高額療養費)(多数該当)

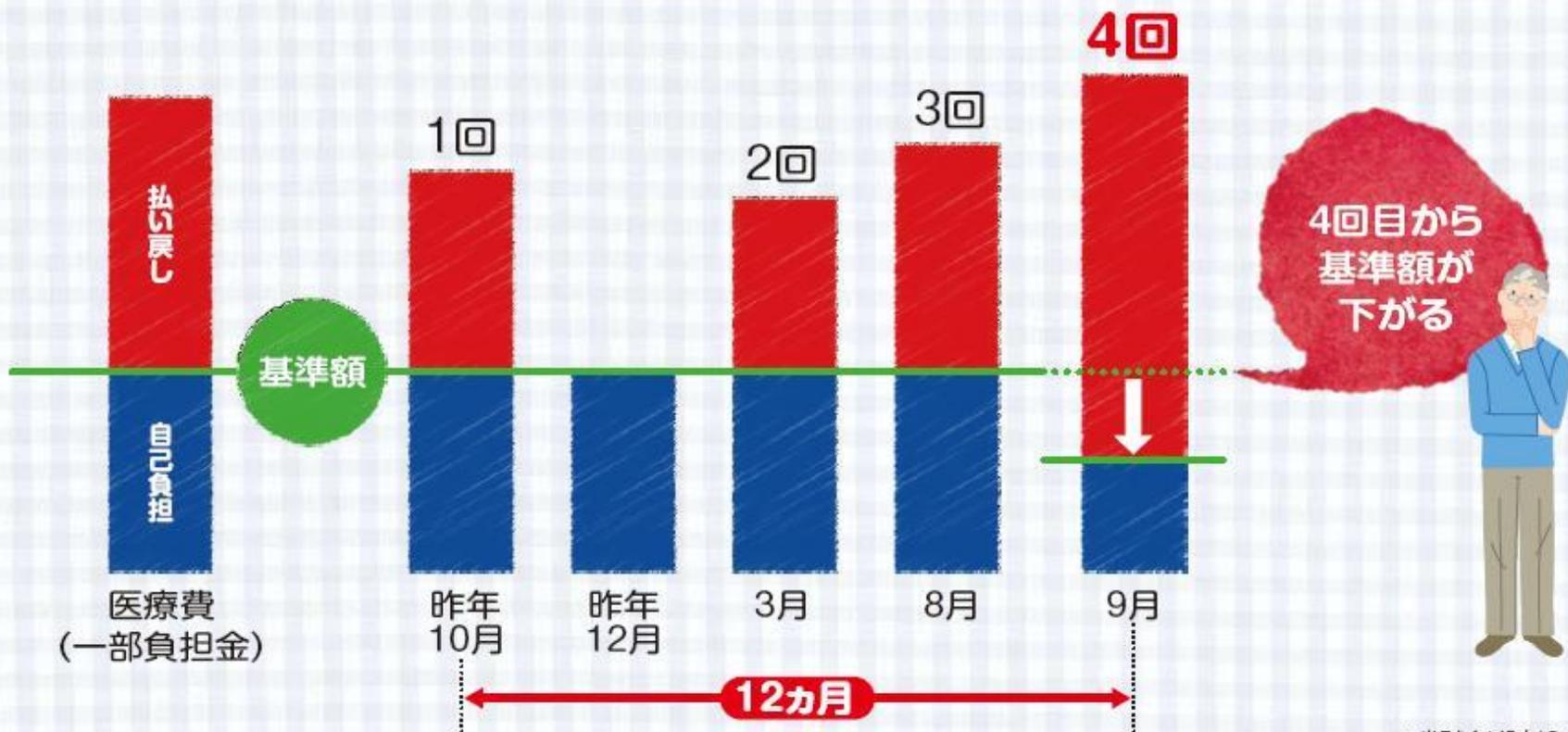
目次へ

## 高額療養費制度の活用回数が多い場合(多数該当)

2010年11月現在

同じ世帯で、直近12ヵ月\*の間に高額療養費制度に該当する支払いが**4回以上**ある。

「多数該当」が適用され、自己負担額がさらに軽減



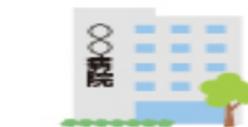
\*当月を含む過去12ヵ月以内

# 外来の合算、入院と外来の合算、世帯での合算

## 2つの医療機関で

同じ人が2つの医療機関で、同じ月にそれぞれ21,000円以上の一部負担金を支払った時には、合算して限度額を超えた部分が申請により返金されます。

医療機関



一部負担金  
21,000円以上/月

医療機関



一部負担金  
21,000円以上/月

合算

## 同じ医療機関の入院と外来で

同じ人が同じ医療機関で、同じ月に、入院と外来でそれぞれ21,000円以上の一部負担金を支払った時には、合算して限度額を超えた部分が申請により返金されます。

外来



一部負担金  
21,000円以上/月

入院



一部負担金  
21,000円以上/月

合算

## 同じ世帯で

同じ世帯(同じ保険証に名前が載っている方)で、同じ月に2人以上がそれぞれ21,000円以上の一部負担金を支払った時には、合算して限度額を超えた部分が申請により返金されます。

被保険者



一部負担金  
21,000円以上/月

被扶養者



一部負担金  
21,000円以上/月

合算

## お金について

Q. 治療中、体調が優れず仕事に出れない日が続いて休んだ場合、生活費・治療費に困ってしまいます。

 傷病手当

# 傷病手当について

- ❑ 業務外の事由による病気やケガの療養のための休業であること
- ❑ 仕事に就くことができないこと
- ❑ 連続する3日間を含み4日以上仕事に就けなかったこと
- ❑ 休業した期間について給与の支払いがないこと

# 傷病手当について

## ●「待期3日間」の考え方

休 出 休 休 出 出 休 休 出 休 ..... 待期完成せず

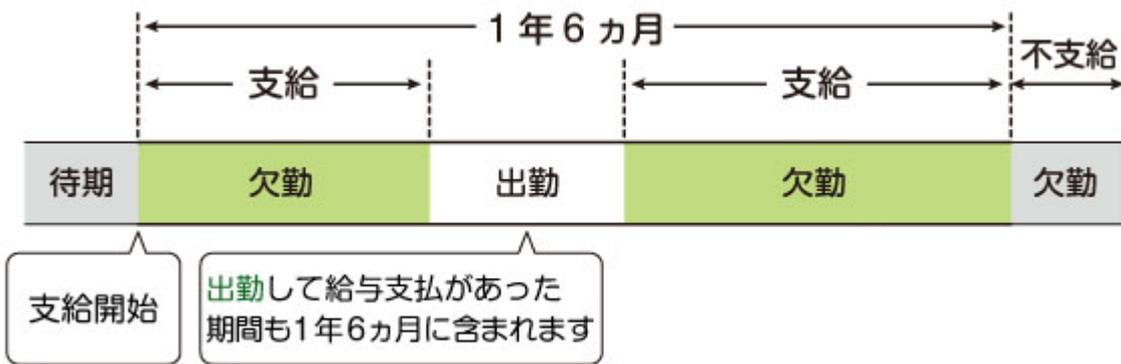
休 休 休 出 休 休 休 休 休 休

待期完成 傷病手当金受給

休 休 出 休 休 休 休 休 休 休

待期完成 傷病手当金受給

受け取れる金額は、  
基本給(標準報酬月額)の  
2/3程度



## 知っておくと役立つ社会保障について

Q. 病気の進行で介護が必要になりました。  
高齢者は手続きでる制度があると聞きました  
が、64歳の私は利用できませんか？  
介助なしでは動けないので、困っています。

 介護保険・・・原則65歳以上の方(第一号)

特定の疾患のある40歳から65歳未満

# 介護保険の 40歳から65歳未満の特定疾患

## がん

筋萎縮性側索硬化症、後縦靭帯骨化症、骨折を伴う骨粗しょう症、多系統萎縮症、初老期における認知症（アルツハイマー病、脳血管性認知症等）、脊髄小脳変性症、脊柱管狭窄症、早老症（ウェルナー症候群等）、糖尿病性神経障害、糖尿病性腎症及び糖尿病性網膜症、脳血管疾患（脳出血、脳梗塞等）、進行性核上性麻痺、大脳皮質基底核変性症及びパーキンソン病、閉塞性動脈硬化症、関節リウマチ、慢性閉塞性肺疾患（肺気腫、慢性気管支炎等）、両側の膝関節または股関節に著しい変形を伴う変形性関節症

# 介護保険について

分類	介護保険適用サービス	サービス内容
訪問サービス	訪問介護	利用者の自宅に訪問して買い物や掃除、食事や排せつの介護などを行う
	訪問入浴介護	利用者の自宅に訪問して移動式浴槽による室内での入浴などを行う
	訪問看護	利用者の自宅に訪問して、医師の指示に基づく医療処置、医療機器の管理、床ずれ予防・処置などを行う
	訪問リハビリテーション	利用者の自宅に訪問してリハビリテーションの指導・支援などを行う

# 介護保険について

分類	介護保険適用サービス	サービス内容
通所サービス	通所介護	施設に通ってきた利用者に、食事や排せつの介護、リハビリやレクリエーションなどを提供する
	通所リハビリテーション	
短期入所サービス	短期入所生活介護	施設に利用者を一定期間受け入れ、食事や排せつの介護、リハビリやレクリエーションなどを提供する
	短期入所療養介護	

# 介護保険について

分類	介護保険適用サービス	サービス内容
その他サービス	特定施設入居者生活介護	有料老人ホームやグループハウスなどにおいて、食事や排せつの介護、リハビリやレクリエーションなどを提供する
	福祉用具貸与	利用者に、車椅子や特殊ベッドなどの福祉用具をレンタルする
	特定福祉用具販売	利用者に、腰掛便座、特殊尿器、入浴補助用具などの福祉用具を販売する
	住宅改修費支給	利用者の自宅に、手すりの取り付け、段差解消などの小規模な改修を実施する
	居宅療養管理指導	利用者の自宅に訪問して、療養上の管理・指導・助言などを行う
	居宅介護支援	利用者の依頼の下で、身体・生活状況、本人・家族の希望に沿ったケアプランを作成する

# 介護保険について

## ①要介護認定の申請

- 市役所もしくは地域包括支援センターで申請の手続きができます。介護保険被保険者証を持って、申請に行ってください。

## ②訪問調査と認定審査

- 心身の状態を確認するため、市役所の職員が訪問して聞き取り調査をします。在宅主治医が作成する意見書と併せて、介護認定審査会で介護度を決定します。

## ③認定結果の通知

- 介護認定審査会で決定した介護度の結果が市役所から通知されます。

## ④ケアプランの作成

- どのように介護保険サービスを利用するか、ケアマネージャーと相談して、ケアプランを作成します。

## ⑤介護サービスの開始

- ケアプランに基づき、保健・医療・福祉の総合的にサービス利用をしていきます。

 病気との共生

 生活・福祉について

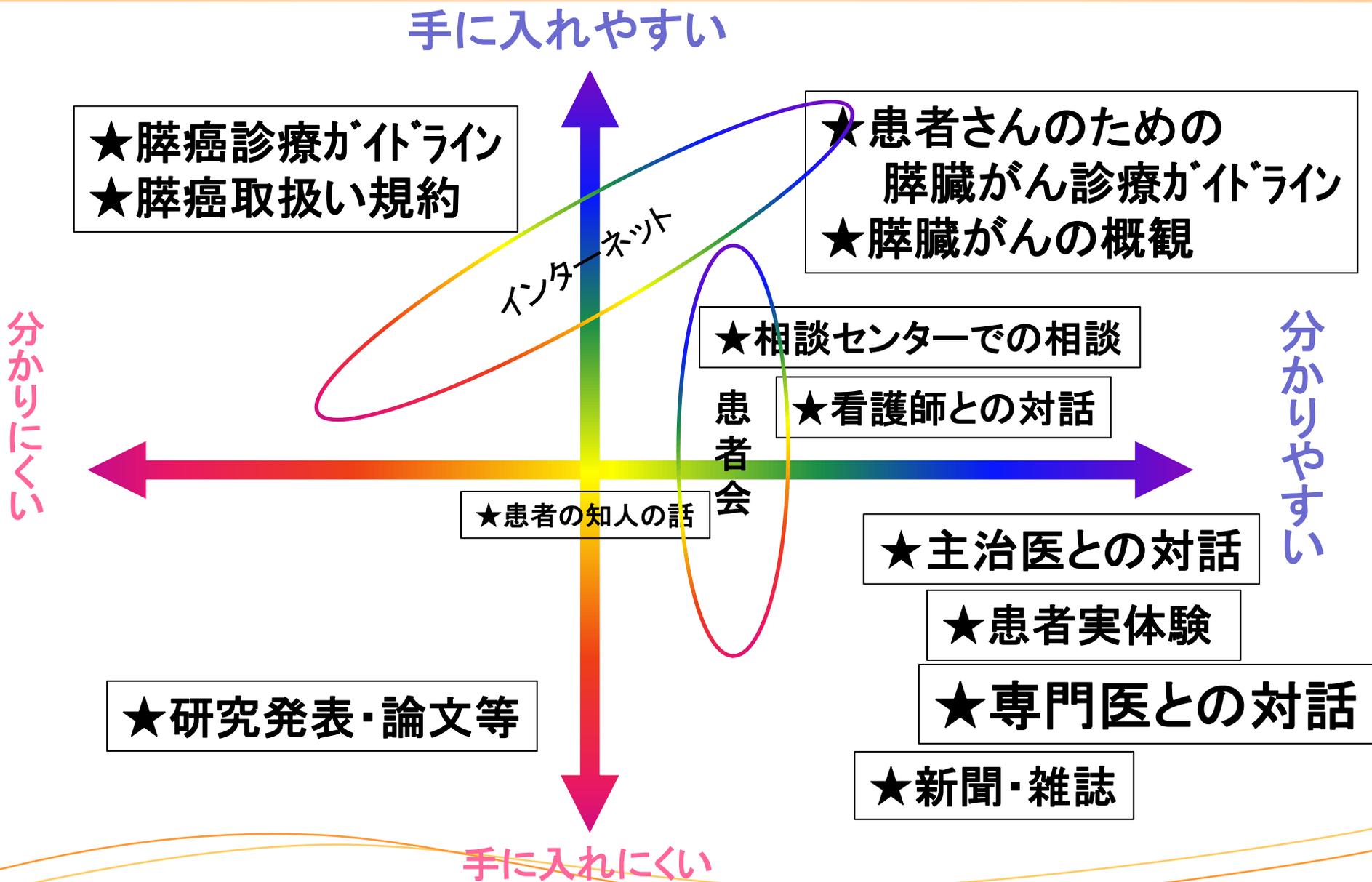
 医療情報の収集について

# 医療情報の入手源

- ☐ 医療従事者からの情報
- ☐ 友人や知人からの情報
- ☐ 医療従事者向けの専門書籍
- ☐ 一般市民向けの本や雑誌等からの情報
- ☐ 新聞やTVからの情報
- ☐ インターネットからの情報
- ☐ 患者団体からの情報
- ☐ 各種相談窓口での情報

# 医療情報の分布図

字の大きさ＝信頼度



# 医療情報の入手源の傾向

## ☐ 診断を受ける前 = 漠然としている

- 新聞やTVからの情報
- 一般市民向けの本や雑誌等からの情報

## ☐ 診断を受けた後 = 具体的になる

- インターネットからの情報
- 医療従事者向けの専門書籍
- 医師や看護師からの情報

## 特徴

- 専門的な情報を得る事ができる。
- 専門的な知識がないと理解するのが難しい。

## 一例

- 科学的根拠に基づいた膵癌診断ガイドライン
- 膵癌取扱い規約

# 医療従事者向けの専門書籍

## 膵癌

### 診療ガイドライン

2019年版

Clinical Practice Guidelines for Pancreatic Cancer 2019

日本膵臓学会  
膵癌診療ガイドライン改訂委員会



金原出版株式会社

## 膵癌取扱い規約

General Rules for the Study of Pancreatic Cancer

2016年7月



日本膵臓学会・編

July 2016 (The 7th Edition)  
Japan Pancreas Society



金原出版株式会社

# 一般市民向けの本や雑誌等からの情報

## 膵がん 診療ガイドライン 2016の解説

患者さん・ご家族・  
一般市民のための

編集 日本膵臓学会 膵癌診療ガイドライン改訂委員会



倉敷出版株式会社

## 最新情報

■ 最新の医療者向けの診療ガイドラインを基に患者さん向けに再稿した書物。

■ 2019年版

2019年12月販売予定

## はじめての患者さんへ

はじめて当院で受診される方へのお知らせです。



【別窓で開きます】

## 求人情報のお知らせ



医師・助産師、看護師・ボランティア

## がん診療連携拠点病院



## 尾道総合病院がん情報



がんについての説明やデータ等、がんについての情報です。

## 看護科のご案内



尾道総合病院看護科での活動内容とご報告です。専門学校情報なども。



当院は(財)日本医療評価機構による認定を受けています。

facebook  
開設しました

## ■ 膵臓とは

膵臓は長さ15cm、幅3～5cmの細長い臓器で、胃のちょうど裏側に存在し、主な働きは腺房細胞で産生される膵液によって、十二指腸～小腸で行われる食物の消化、吸収（外分泌作用）と、インスリン等のホルモンの産生（内分泌作用）に分けられます。通常『膵癌』とよばれるものは、膵液が運ばれる『膵管上皮』由来が80～90%とされています。



[▲ページトップへ](#)

## ■ 統計（危険因子）

厚生労働省の調査では、2004年の国内死亡数が22260人（男性11933人、女性10327人）で死因別では男女とも第5位で、年々増加傾向にあります。膵臓に対する有効な拾い上げ検査法が確立されておらず、高危険群の設定が難しいこと、手術以外の有効な決定打となる治療が確立されていないことが一因と考えられます。2006年3月に発刊された『膵癌診療ガイドライン（金原出版：日本膵臓学会：www.suizou.org）』では、膵癌の家族歴があること、糖尿病、慢性膵炎、喫煙が危険因子として挙げられています。

## ■ 症状

上腹部痛、左側腹部痛～左背部痛、体重減少、軟便、黄疸、糖尿病のコントロール不良等です。初期には無症状のことがあります。膵頭部（膵の右側）の癌では黄疸等が初期から出現することがありますが、膵体尾部（膵の左側）の癌では症状がかなり進行しないと出現しません。早期発見のためには、人間ドックや検診で『アミラーゼ』（膵酵素の1つ）が高い、超音波検査で、『膵管拡張』『膵に嚢胞（水のふくら）』がある等の所見があった場合、速やかに、膵癌症例を豊富に経験した膵臓専門医が常駐する、信頼できる医療機関での精密検査が必要です。

## ■ 検査

### （1）血液検査

膵酵素であるアミラーゼ、リパーゼ、エラスターゼ、GOT、GPTなどの肝機能異常、CEA、CA19-9、DUPAN2などの腫瘍マーカーの上昇が認められる場合がありますが、初期には全く異常が認められない場合があります。

### （2）画像診断

腹部超音波検査（US）、腹部CT検査、腹部MRI(MRCP)、超音波内視鏡検査（EUS）、内視鏡的逆行性膵胆管造影（ERCP）、などが行われます。また、近年FDG-PETの有用性も報告されています。膵癌検出の間接的所見として、『膵管拡張』が重要ですが、USは膵全体を描出できない場合があります。径2cm以下の『小さな膵癌』の描出能は、EUSが最も優れており、早期発見に大変大きな役割を果たしています。

### （3）病理組織学的診断

ERCPの手技を応用して、膵管内の細胞を採取し、顕微鏡で良悪性の判定をする方法も有用で

# 国立がん研究センター がん対策情報センター

国立がん研究センター  
がん情報サービス

ganjoho.jp

一般の方向けサイト

検索

何に役立つ?  
個人情報は大丈夫?

がん医療データを国で一本化、  
がん対策などに運用

詳しくはこちら

## 「全国がん登録」

2016年1月に始めました



☰ もくじ

それぞれの  
がんの解説  
診断から療養まで



診断・治療

検査や治療、  
臨床試験について



生活・療養

食事や治療中のケア、  
支援制度など



予防・検診

がんの原因や  
予防について



資料室

冊子や資料、講演会の  
記録など



がんの相談

情報を知りたい、  
相談したい



おすすめページ

もしも、がんと  
言われたら



ご家族、  
まわりの方へ



がん情報サービス  
サポートセンター



がんの  
臨床試験を探す



地域のがん情報



音訳・点訳資料



お知らせ

RSSについて お知らせ一覧へ

ピックアップ

- ▶ 「[妊よう性 \(はじめに\)](#)」「[妊よう性 男性患者とその関係者の方へ](#)」「[妊よう性 女性患者とその関係者の方へ](#)」を掲載しました。
- ▶ 患者さんご家族の方へ:「[免疫療法 まず、知っておきたいこと](#)」「[免疫療法 もっと詳しく知りたい方へ](#)」

医療関係者向けサイトへ



がん登録・統計

がんの状況や、がん登録、がん対策  
について知ることができます。

病院を探す

がん診療連携拠点病院  
小児がん拠点病院  
緩和ケア病棟などを探せます

療養生活に役立つ

患者必携



→ 患者さんの手記



がんと共に働く  
まず一歩前へ。

小児がん情報サービス



届けるを贈る  
届けるを支える

がん情報ギフト

ご寄付のお願い



国立がん研究センター



がん対策情報センター



がん情報サービスに関する

# 国立がん研究センター がん対策情報センター

国立がん研究センター  
がん情報サービス

ganjoho.jp

一般の方向けサイト

検索

それぞれの  
がんの解説

診断・治療

生活・療養

予防・検診

資料室

がんの相談 

HOME > それぞれのがんの解説 > 膵臓がん 基礎知識

## 膵臓がん(すいぞうがん)

 [がんの冊子](#)

 [全ページ表示](#)

基礎知識

検査

治療

療養

更新・確認日:2017年07月25日 [履歴]

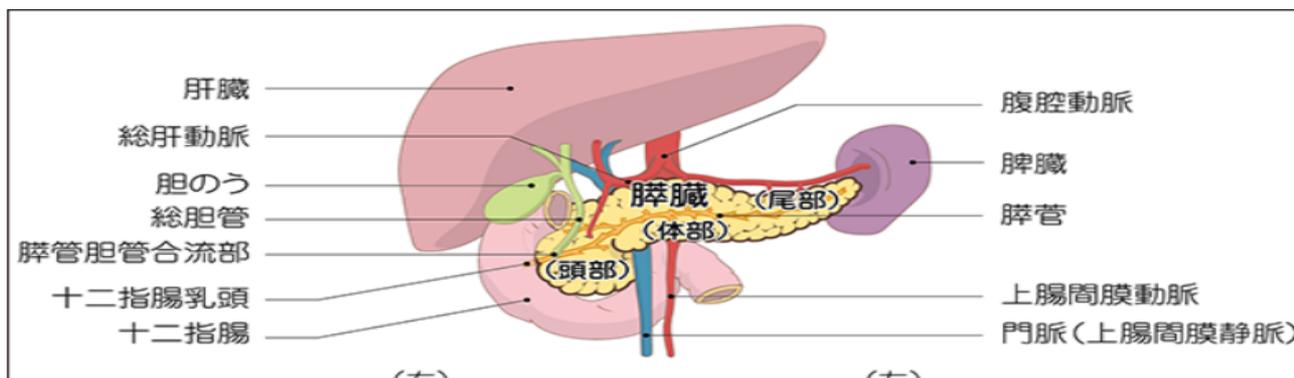
[1. 膵臓について](#) [2. 膵臓がんとは](#) [3. 症状](#) [4. 統計](#) [5. 発生要因](#) [6. 予防と検診](#) [7. 「膵臓がん」参考文献](#)

診療の流れ、セカンドオピニオンなど、本格的に治療を始める前に知っておいていただきたい情報については「[治療にあたって](#)」をご参照ください。

### 1. 膵臓について

膵臓は、胃の後ろにある、長さ20cmほどの左右に細長い臓器です(図1)。本人側からみて右側のふくらんだ部分は膵頭部(頭部)といい、十二指腸に囲まれています。左側の幅が狭くなっている部分は膵尾部(尾部)といい、[脾臓\(ひそう\)](#)に接しています。膵臓の真ん中は体部といいます。膵管という細長い管が、膵臓を貫いて網の目のように走っています。

図1 膵臓の構造





## 研究/RESEARCH

- ➔ 研究/Research
- ➔ 遺伝子と家族性膵がん
- ➔ 家族性膵癌登録制度について (外部リンク : 日本膵臓学会)

## 2019年11月21日 (木) 世界すい臓がんデーに参加しよう (WORLD PANCREATIC CANCER DAY)



11月21日 (木) は世界すい臓がんデー (WORLD PANCREATIC CANCER DAY) に参加しよう

<世界すい臓がんデーイベントに参加しよう>

11月21日、世界中の人々が結集し、世界で最も過酷ながんと闘いに勝つためのより良い治療法の開発を求めています。過去40年間、5年生存率(がんの治療を開始してから5年後に生存している人の割合)が一桁台のがん、それがすい臓がんです。『世界膵臓がん連合 (World Pancreatic Cancer Coalition) 』は、30か国、6大陸から80以上の患者会を結集し、すい臓がんの啓発を進め、関係者の意識を高め、すい臓がん撲滅に繋がる行動を促します。私たちはこの致命的な病気に対して、世界規模でアクションを起こすことで、より大きな注意喚起、すい臓がんの認知度向上、より良い治療成績をもたらすことを目指します。

世界中のすい臓がん患者会がこの日は、すい臓がんの危険因子を知り、症状を知り、早期発見に繋げてもらおうと、この啓発活動に参加します。参加方法は簡単です。すい臓がんの啓発カラーであるパープル色のものを身につけて、携帯でセルフィーなどの写真を撮り、すい臓がん撲滅に向けた願い、メッセージを書いて、すい臓がんについて知っていただくために地元のメディアへアピールしてください。また、ご自分のソーシャルネットワークを使って、#WPCDのタグをつけて写真を発信してください。WPCDサイトへ掲載しますと世界へと発信されます。

続きを読む...

すい臓がんアクションネットワーク  
早期発見と治療のための研究者と医療者の支援、患者・家族のサポート、そしてすべての人に希望を与えるための全国的活動をする組織です。

寄付・支援

## すい臓がん (PANCREATIC CANCER)

### ■ すい臓がん

すい臓は長さ15cm、厚さ2cmほどの分泌腺で、胃の後ろにあり、まわりを胃、十二指腸、肝臓、脾臓に囲まれ、平たい梨の形をしています。幅の広い部分は頭部（右側）と呼ばれ、十二指腸に接しています。中央部が体部で、細い部分が尾部（左側）と呼ばれ脾臓に接しています。鉤状突起は分泌腺の一部で、膵頭部の下に弓なりに曲がっている部分です。

Tweet

0

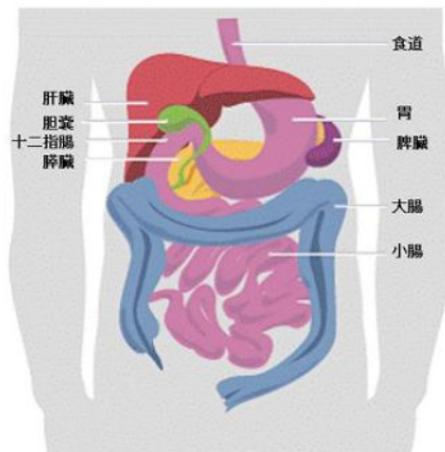
Like

Share

G+ Share

### 臨床試験/CLINICAL TRIAL

- 臨床試験に参加しよう
- 治験情報一覧
- 膵がん治療のビデオ講座
- 書籍/Books
- ビデオ講座：膵がん教室
- ビデオ講座：超音波検査



すい臓には2つの主な働きがあります。ひとつは外分泌機能と呼ばれる、アミラーゼのような消化酵素を作ります。もうひとつは2つのホルモン、インシュリンとグルカゴンを作る内分泌機能です。すい臓の中にあるランゲルハンス島細胞はインシュリンとグルカゴンを産生し血液中に分泌します。グルカゴンは血糖値を上げ、インシュリンは低下させます。この2つのホルモンが血糖値を正常に保つ役割を担っています。

すい臓がんの大部分は、膵管を覆う細胞の病変からくる外分泌腫瘍です。それほど症例数は多くありませんが、ランゲルハンス島細胞から発生する内分泌腫瘍もあります。このような性質の異なる内分泌腫瘍や良性腫瘍もあります。

### すい臓がんと診断されたら

- すい臓がん専門医
- すい臓がん専門病院一覧(症例数)
- すい臓がん専門病院(治療成績)
- 地域がん診療拠点病院一覧
- パルス電話相談/PALS
- 病院を探す
- すい臓がんと診断されたら

担当医から病理診断も含め診断結果・診断法について詳しく説明を受けてください。

# 緩和ケア



緩和ケア普及啓発活動

もっと知ってください

## 緩和ケア.net

あなたを支えるチームがあります。

緩和ケア普及啓発活動メンバー | サイトマップ | お問い合わせ



文字サイズ 標準 大

患者さん・ご家族等  
一般の方向けの情報

医療関係者の方向けの  
情報はこちら>>

トップページ

緩和ケアとは

緩和ケアに関する動画

緩和ケアの医療費について

心が楽になるコミュニケーション

緩和ケアニュース

患者さん・ご家族等 一般の方向けの情報



### がんによる苦痛をやわらげる 緩和ケアとは

- 緩和ケアとは
- がんの症状と「緩和ケア」
- 緩和ケアは「がんの治療」と一緒に始めます
- 「緩和ケア」の専門チーム
- 「医療用麻薬」の誤解
- 痛み以外の症状にも「緩和ケア」
- どこでも受けられる「緩和ケア」
- おぼえてください「緩和ケア」
- 緩和ケアの参考資料

#### 【ご案内】

緩和ケア研修会修了者は右記の様なバッジを付けています。



#### 【ポスター】

がん診療を行っている病院に対して下記の様なポスター作成いたしました。

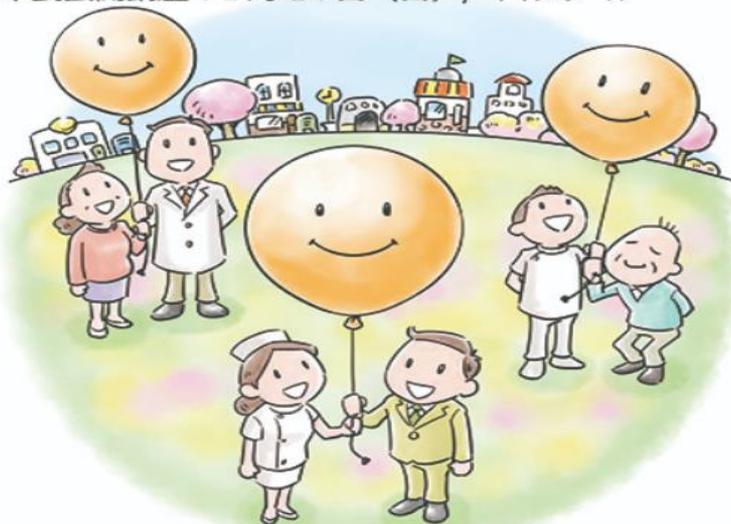
【患者・家族用ポスター】 【医療従事者用ポスター】



平成29年度厚生労働省委託事業 緩和ケア普及啓発活動

## 「もっと知ろうよ！緩和ケア」

街頭イベント：12月3日（日） / 阪急西宮ガーデンズ  
市民公開講座：1月14日（日） / イノホール



### 緩和ケアニュース

2018年3月9日(金) 更新  
平成29年度 市民公開講座 採録掲載のお知らせ

2018年1月29日(月) 更新  
平成29年度 街頭イベント 採録掲載のお知らせ



### 緩和ケアの医療費について



CASE1  
一般病棟  
(入院)



CASE2  
緩和ケア病棟  
(入院)



CASE3  
訪問診療  
(通院)



高額療養費  
制度

日本緩和医療...  
3,661 「いいね！」の数  
多職種  
構成された  
専門チーム

このページに「いいね！」

タイムライン イベント

「いいね！」した友達はまだまだ  
せん

もっと知ろうよ！緩和ケア

## 各種相談窓口等での情報

- ☒ 地域がん連携拠点病院相談支援センター
- ☒ 国立がんセンター相談支援センター
- ☒ 各地県がんセンター相談支援センター
- ☒ 日本対がん協会
- ☒ 財団法人癌研究会
- ☒ 患者支援団体
  - 広島がんサポート など

当院では



中央待合ロビー直近  
医療福祉支援センター

中央待合ロビー直近  
情報サロン

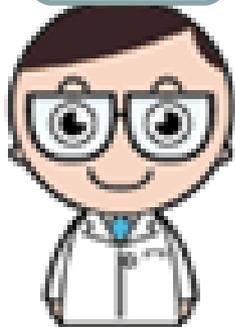


# 多様な情報と患者さんの状態・病状とのマッチング



- ❑ 医療従事者からの情報
- ❑ 友人や知人からの情報
- ❑ 医療従事者向けの専門書籍
- ❑ 一般市民向けの本や雑誌等からの情報
- ❑ 新聞やTVからの情報
- ❑ インターネットからの情報
- ❑ 患者団体からの情報
- ❑ 各種相談窓口での情報

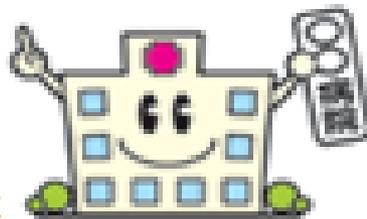
医師



看護師

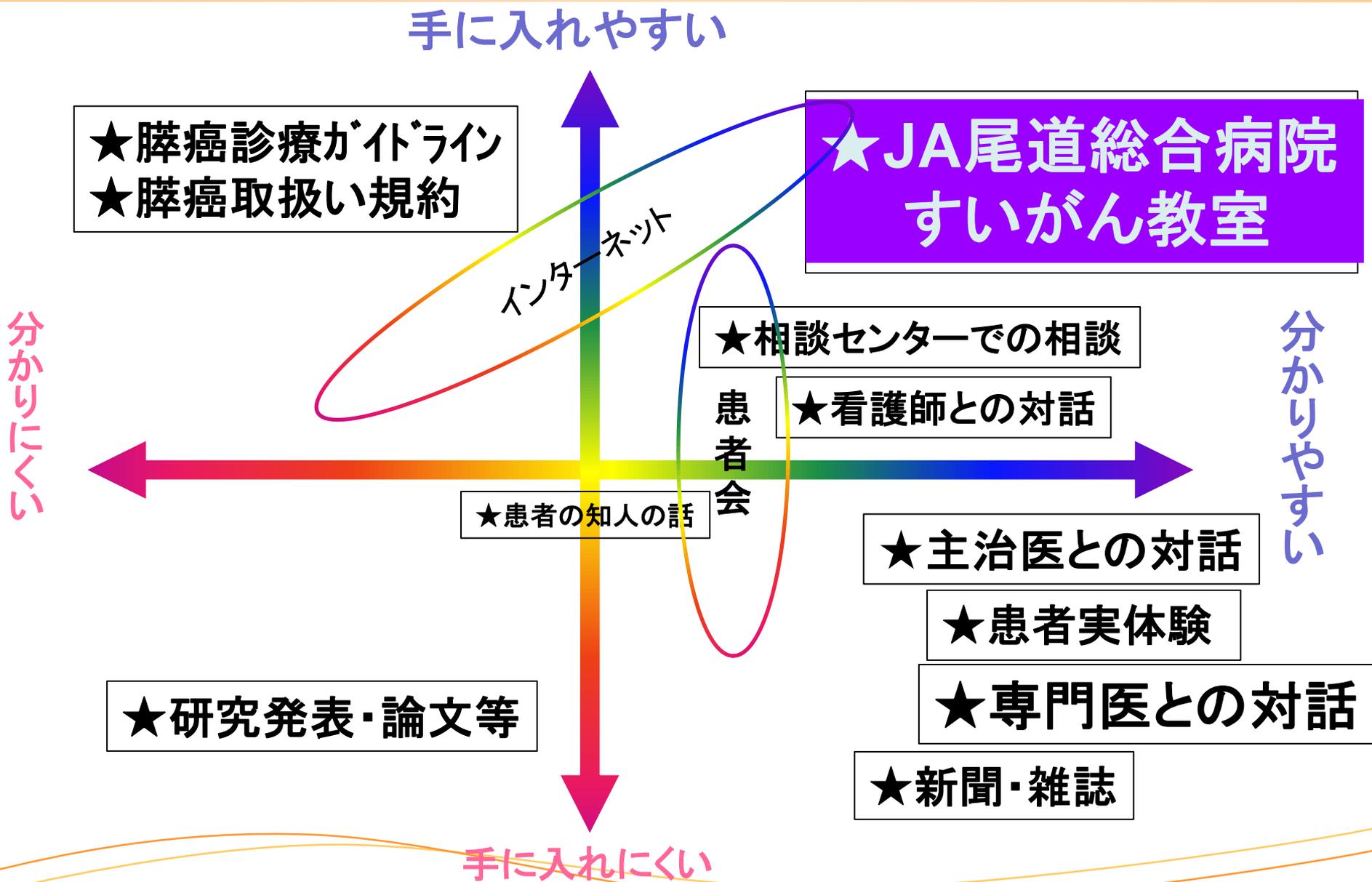


病院



# 医療情報の分布図

字の大きさ＝信頼度



# 参考文献・引用文献

- ❑ 国立がんセンター 膵がん・胆道がん教室 「膵がんノート」
- ❑ 日本イーライリリー株式会社
- ❑ 科学的根拠に基づく膵癌診療情報ガイドライン(2019年版)
- ❑ 膵癌取扱い規約(2013年8月 第6版補訂版)
- ❑ インフォームドコンセントのための図解シリーズ膵がん(改訂3版)
- ❑ 膵臓がんの概観 「患者の為の膵臓がんハンドブック」
- ❑ 患者さんのための膵がん診療ガイドラインの解説
- ❑ 膵臓がん県民公開講座 パープルリボンセミナーin広島 質問票
- ❑ 厚生労働省ホームページ