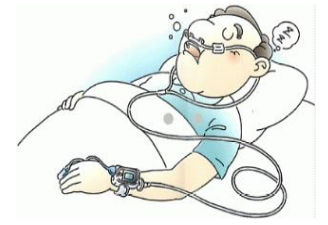


睡眠時無呼吸症候群（SAS）簡易検査



睡眠時無呼吸症候群（Sleep Apnea Syndrome）とは：

医学的には、10秒以上の気流停止（気道の空気が止まった状態）を無呼吸とし、無呼吸が一晚（7時間の睡眠中）に30回以上、若しくは1時間あたり5回以上あれば、睡眠時無呼吸です。寝ている間の無呼吸に私たちはなかなか気付くことができないために、検査・治療を受けていない多くの潜在患者がいると推計されています。

検査をお勧めする方

次の項目に該当する方は、検査をお勧めいたします

- いびき
- 日中の傾眠
- 知性の低下
- 性格の変化
- 起床時の頭痛
- 幻覚 自動症
- 呼吸困難（とくに労作時）
- 不眠症
- インポテンツ
- 断眠（脳波上）
- 肥満
- 不整脈
- 肺高血圧症（肺性心）
- 多血症
- 高血圧
- 浮腫
- 夜間頻尿

Q1	毎晩、大きないびきをかきますか？	<input type="radio"/> はい <input type="radio"/> いいえ
Q2	「睡眠中に呼吸が止まっていた」と指摘されたことがありますか？	<input type="radio"/> はい <input type="radio"/> いいえ
Q3	昼間、眠くなることがありますか？（居眠り運転をしそうになったり、会議中にうとうとしてしまうことがよくありますか？）	<input type="radio"/> はい <input type="radio"/> いいえ
Q4	朝起きたとき、寝たはずなのに疲れが残っている感じや頭重感・頭痛がありますか？	<input type="radio"/> はい <input type="radio"/> いいえ
Q5	若い頃より、体重が増えて、顔つきが変わったと言われますか？	<input type="radio"/> はい <input type="radio"/> いいえ
Q6	メタボリックシンドロームの傾向はありますか？	<input type="radio"/> はい <input type="radio"/> いいえ



1つでも該当するようであれば 睡眠時無呼吸が疑われるか
リスクが高いため、検査をおすすめします

睡眠時無呼吸によって……

高血圧は2倍⁽¹⁾、虚血性心疾患は3倍⁽²⁾、脳血管疾患は4倍⁽³⁾、糖尿病は1.5倍⁽⁴⁾
発症する可能性が高いと言われています

[文献] (1).Nieto FJ,Young TB,Lind BK.JAMA 2000;283:1829-1836 (2).Mooe T, Rabben T, Wiklund U.Chest 1996;109:569-663

(3).Bassetti C, Aldrich MS.Sleep 1999;22:217-223 (4).Punjabi NM, Shahar E, Redline S.Am J Epidemiol 2004;160:521-530

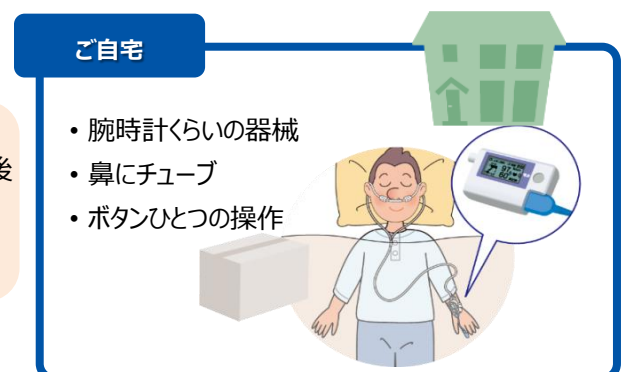
新幹線のオーバーランや関越自動車道での防音壁衝突死亡事故などは睡眠時無呼吸症候群が事故の一因と言われています。

1. 申込から検査の方法

健診当日にお申込みいただけます。後日検査機器がご自宅に届き、検査後返送いただけます。

2. 料金

7,560円（消費税込）
（お申込み当日にお支払いいただけます。）



3. その他

ご不明な点はお問い合わせください。

お問い合わせ・ご予約
月曜日～金曜日（祝・祭日を除く）
13:00～16:00
JA尾道総合病院
健康管理センター
電話：0848-22-8111