

# 手術で改善できる認知症 特発性正常圧水頭症

INPH GUIDE

INPH=Idiopathic Normal Pressure Hydrocephalus

## 知ってほしい病気

母一人では生活が出来なくなりましたから

理由は今年68になる母の介護

40歳になって最近実家に帰ってきた

物忘れも始まり、表情がなくなりました。認知症の疑いもある



ここ最近ではふらふらと歩きにくくなっています

「まだ60代」それが母の口癖で、つい最近まで明るく元気でおしゃべり大好きだった母



それが何をやるにも意欲がなくなり、歩くのも辛そうで、外に出なくなりました

## INPHのよくある質問 / 教えてQ&A

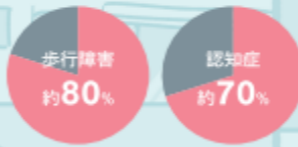
### ① どのような治療をするの？

歩行や認知症状などのチェックと、CTやMRIなどによる画像診断を実施し、その後タップテスト（髄液排除試験）と呼ばれる検査で治療適応を決定するのが一般的です。これらの診断により手術の適応を検討します。手術（シャント術）は1時間程度で、約7日間程度の入院が必要になります。

### ② 治療でどれくらい改善するの？

個人差はあるものの、歩行障害は約80%、認知症は約70%、尿失禁は約50%程度の方が改善し、介護が軽減するケースも多く見られます。

※出典：特発性正常圧水頭症ガイドライン第3版



### ③ INPHかもしれません、どうすればいい？

かかりつけ医、あるいは専門医（脳神経外科・脳神経内科）を受診しましょう。「INPH.jp」でお近くの病院を検索できます。もしくは、「高齢者の水頭症コールセンター」にお電話ください。医療従事者を中心に経験豊富なオペレーターがINPHに関するご質問やお悩みにお答えします。

## 「治療できる認知症」を見逃さないで！ 早期発見が重要です

「特発性正常圧水頭症（INPH）」は、脳室に髄液がたまり、歩行障害や認知症、尿失禁などがおこる病気。現在、症状の改善が期待できる認知症として注目されており、日本の高齢者人口の約1.1%（約37万人）の患者さんがいるといわれています。最近歩きにくくなった、物忘れがひどい、頻尿があると感じたら、老化だからとあきらめず、INPHを疑ってみてください。



JA尾道総合病院 脳神経外科  
あびこ 阿美古・山田・大園

## もしかしたら…と思ったら

詳しくは「特発性正常圧水頭症サイト」へ

INPH

検索

www.inph.jp

セルフチェックや病院検索も



ご相談は「高齢者の水頭症コールセンター」へ

0120-279-465 (受付時間 平日8:00~20:00)

つながりようこび

Integra Japan (インテグラ ジャパン) 株式会社 コッドマン スペシャルティ サージカル  
〒107-0052 東京都港区赤坂1-7-1 赤坂桜ビル9F

©Integra Japan K.K. 2022 1782180-1

こんな症状はありませんか？

## “INPHのサイン”を見極めよう

主な症状は「歩行障害」・「認知症」・「尿失禁」の3つ。

歩行障害を中心に症状が重なって出てきたら、特発性正常圧水頭症（INPH）の可能性がります。

### 認知症



ぼーっとしている・もの忘れがひどいなど

### 歩行障害



よく転ぶ・歩行が不安定など

### 尿失禁

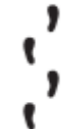


トイレに間に合わないなど

INPH

通常

開脚や小刻み、すり足には特に注目！



INPHの最も特徴的な症状が歩行障害です。小股でよちよち歩く、少し足が開き気味で歩く、ひざが上がらずにすり足で歩く、などの歩き方は認知症が現れる他の病気と区別するポイントにもなります。

## 詳しくチェックしよう

下のチェックリストでご自身、または身近な方に思い当たる症状がないか確認してみてください。

ひとつでも✓が入ったらINPHの可能性がりますので、

かかりつけ医、あるいは専門医（脳神経外科・脳神経内科）を受診しましょう。

### INPHの症状チェックリスト

症状のタイプ	状態
歩行障害	<input type="checkbox"/> ひざを上げづらい、小刻みに少しずつ歩く
	<input type="checkbox"/> 開脚で不安定な歩き方になる（特に方向転換時）
	<input type="checkbox"/> つまづきやすい、不意に転ぶことがある
	<input type="checkbox"/> 歩く時、第一歩が出ない、床に張り付いたような感覚がある
症状を動画で確認	
	<input type="checkbox"/> 歩くことができない、または立つと不安定である
認知症	<input type="checkbox"/> 注意力・集中力を維持するのが難しい
	<input type="checkbox"/> 最近、物忘れがはじまった
	<input type="checkbox"/> 習慣や趣味などをせず、ぼーっとしてしまう
	<input type="checkbox"/> 少し怒りっぽくなった
尿失禁	<input type="checkbox"/> おしっこを我慢できる時間が非常に短い（特に夜間）
	<input type="checkbox"/> 頻尿または尿失禁状態である
その他	<input type="checkbox"/> 表情が乏しくなる
	<input type="checkbox"/> 声が小さくなった

← 続きは中面へ



# 【特発性正常圧水頭症】とは？

認知症は根本的な治療が難しく、どうしよう…と心配される方も多いと思います。しかし、中には改善できるタイプのももあり、特発性正常圧水頭症(INPH)もその一つです。

INPHは何らかの原因で頭蓋内に髄液がたまり、脳が圧迫されて、歩行障害・認知症・尿失禁などの症状が出る病気です。

しかしながら、髄液の流れを良くする治療により症状が改善するため「改善できる認知症」として注目されています。

最近転びやすい・スムーズに歩けないなど自覚症状を感じた時、ご家族が見て、歩き方がおかしい・元気がないなどの違和感を覚えた時は、一度、INPHを疑ってみてください。

ご自身の気づきやご家族ならではの細やかな観察が、早期の発見と正しい診断、そして症状改善へとつながるかもしれません。



そんな中、病院の待合室にあったパンフレットで

特発性正常圧水頭症  
かもしません!

特発性正常圧水頭症という病気を知った

驚くことにその病気の特徴は母にそっくりだった

特発性正常圧水頭症の主な症状

- ①歩行障害 { 小足1歩に歩かずに股に歩く すり足 一歩目がうまく出ない }
- ②認知症の症状 { 物忘れ 意欲・集中力の低下 }
- ③尿失禁の症状

そしてこの病気は手術で改善する可能性があると言っ

早速病院で検査してもらおうとITAL

速水さん、この前の検査結果出てます

え!!

お母さん、特発性正常圧水頭症の疑いがあるという結果が出ました

歳のせいかも…と思いついて

本当ですか?! 治るんですか?!

速水さん、おちついて

母は昔みたいに戻れるんですか?!

特発性正常圧水頭症という病名がつき、希望の扉を見つけた気がした

以前の生活を  
取り戻せる可能性は  
十分にありますよ

母は前の生活を  
取り戻せるかも  
しれない  
…そう  
ですか!?

ありがとうございます  
ございます…

それだけで  
僕は救われた  
気がする

そして  
あれから半年

症状は順調に回復し、歩行も認知症の症状もだいぶ緩和され、

母は新しく洋裁の趣味を始めた

特発性正常圧水頭症  
この病気を

一人でも多くの  
人に知ってほしい  
という思いを込めて…