

かけはし

vol. 108

2023.9 AUTUMN



CONTENTS

2 看護のチカラ

4 新任医師のご紹介

3 薬剤部 薬剤師が入退院センターで
お薬の確認をしています

看護のチカラ

リンパ浮腫ケアと地域連携

乳がん看護認定看護師
中上 小百合



当院のリンパ浮腫治療は研修を受けた専門スタッフによる外来診療と病棟、外来看護師による予防指導を行っていることから**保険診療でケアが受けられる**病院です。

2022年リンパ浮腫外来で110件のケアを行いました。浮腫が悪化すると、上肢の場合は腕が動かさにくくなり、下肢の場合は歩きにくいなど生活に大きく影響します。

リンパ浮腫は治すことは出来ませんが、ケアを正しく継続することで浮腫の軽減や悪化させない事を目指しています。

リンパ浮腫治療はリンパ浮腫研修を修了した医師が診断し、①～⑤の複合的治療をリンパ浮腫ケアの資格を持つ看護師が指導を行います。

- ①日常生活指導
- ②スキンケア
- ③圧迫療法
- ④圧迫下の運動
- ⑤リンパドレナージ



圧迫療法



リンパドレナージ

ケアの習得が一人で難しい場合は、家族のサポートや在宅医療チームと連携を行い、ご自身が症状悪化しない生活習慣やセルフケアを身につけることを目標としています。

2021年から在宅チームと連携を取ることで、在宅でも患者の希望に合わせてリンパ浮腫複合的治療を受けることが出来るようになりました。

当院でリンパ浮腫の診断とリンパ浮腫に対するケアを集中的に2か月間行います。その後は1か月毎の受診となり6か月後からは半年ごとの通院となります。受診間隔が開くことで不安を感じる患者さんに対しては訪問看護師と連携を図り、表①～⑤のリンパ浮腫複合的治療を継続していきます。



診断～2か月
当院(集中ケア)

2か月後～
在宅チームと連携

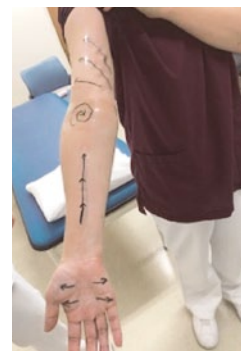
個々の病状や郭清の部位に合わせたドレナージ方法を、パンフレットやビデオを使って在宅チームへ情報提供を行いシームレスな連携を心がけています。

今後もよろしくお願いいたします。

注)リンパ浮腫外来は、当院で鼠径部、骨盤部若しくは腋窩部のリンパ節郭清を伴う悪性腫瘍に対する手術をうけた通院中の患者さんのみを対象としています。



ドレナージ
パンフレット



患者に合わせた
ドレナージ方法のビデオ

薬剤師が入退院センターで お薬の確認をしています

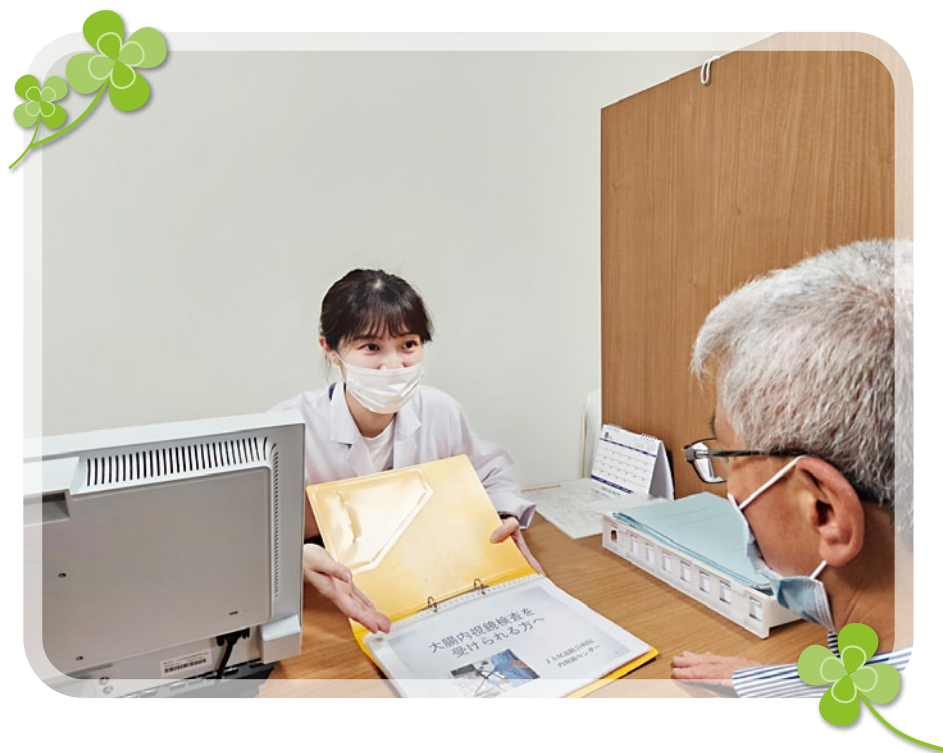


検査や入院の予定が決まった患者さんに安心して治療を受けていただけるように、令和3年より入退院センターで薬剤師が入院前の面談を行っています。

薬剤師は、『お薬手帳』により服用されているお薬を確認します。特に、手術や検査の前には、お休みするお薬（血液をさらさらにする薬や糖尿病の薬）を飲まれてないかを確認し、お休み頂く期間の説明をしています。大切なことなので、いつも通われている保険薬局の薬剤師と連絡をとることもあります。

他に、お薬の飲み合わせ、健康食品・サプリメント、副作用やアレルギーの情報も確認させていただいております。

入院前の準備で入退院センターにお越し頂く際は、『お薬手帳』をご持参下さい。





よろしくお願いします！

新任医師の ご紹介



歯科口腔外科

浜名 智昭 (はまな ともあき)

9月より広大病院から参りました。16年前にも尾総に勤務しておりました。尾三地区の医療に貢献できるよう精一杯努めますので宜しくお願い致します。



耳鼻咽喉科

津田 鮎子 (つだ あゆこ)

8月より赴任致しました津田と申します。尾道出身で、幼少期を過ごした地域の医療に携わる事が出来て光栄です。よろしくお願いいたします。

**病院
理念**

- 私たちは生命の尊さと人間愛を基調に、力を合わせて病める人々を守ります。
- 私たちは、地域の基幹病院としての自覚を持ち、常に新しくより高い知識の習得と技術の研鑽に励みます。

**基本
方針**

農業協同組合員によって創設されたJA尾道総合病院は、公的病院として保健・医療・福祉・介護活動を通じて、地域に貢献します。

ACCESS

- 車** 尾道バイパス・平原インターから約3分
- バス**
 - 尾道駅 (山陽本線) 尾道駅前 - JA尾道総合病院前下車 (おのみちバス: JA尾道総合病院線・尾道市立大学線・瀬戸田線の3路線)
 - 新尾道駅 (新幹線) 新尾道駅 - 尾道駅前下車 (乗り換え) (中国バス・おのみちバス) 尾道駅前 - JA尾道総合病院前

利用者専用シャトルバスのご案内

- 三原方面 JR三原駅西口発 (所要時間約30分・途中の停留所7か所)
発車時間 7:40 ▶ 9:05 ▶ 10:25 ▶ 11:35 ▶ 13:25 ▶ 14:28
- 松永方面 松永農協会館前発 (所要時間約30分・途中の停留所9か所)
発車時間 8:00 ▶ 9:00

※詳しくは総合案内にてお訪ねいただくか、病院ホームページをご覧ください。

駐車場のご案内

駐車料金 ▶ 30分無料、その後1時間ごとに100円
診察を受けられた方は無料となります。



病院敷地内は全面禁煙となっています。